



GÖDÖLLŐI

SZOLGÁLAT

2025. NOVEMBER 6. XXXIV. évfolyam

18. szám · www.szolgalat.com

Lokálpatrióta lap · Alapítva: 1992



Bárdy Péter: Saját forrásokból megyünk előre



Bárdy Péter alpolgármester szerint stabil a város pénzügyi helyzete. A csökkenő állami támogatásokat jól pótolják a Gödöllőn meglepedett cégtől származó helyi adók. Van még hely, és sok az érdeklődő befektető is a városban. A Versenyképes járások program is jól alakult, a járás települései meg tudtak egyezni az adóterhellet elosztásában. A pénzből Gödöllőn telepített trafipaxok létesülnek, négy ebből a kasszából, öt pedig sajátból. A bevezető utakon és problémás útszakaszokon helyezik el őket tavasszal. Az egyik helyszín a Rögös utca lesz, ahol a lakók már összefogva tiltakoznak a zajártalom miatt.

4-5. oldal



Máris sokan érkeznek az ország minden részéből Gödöllőre

Megnyílt Erzsébet királyné fénykertje, azaz a királyi kastély fényparkja, amely máris országos hírű attrakció. Sok újdonsággal, köztük óriáske rékkel, zenével, új szobrokkal vonzza a látogatókat az egész

országból a cseh cég projektje, amely – mint Eva Polácková tulajdonos lapunknak elmondta – egy garázsból indult, és már Európa-szerte működik. A gödöllői nagycsaládosok számára jó hír, hogy Gödöllő

504 darab ingyenjegyet kap a Kulturális és Innovációs Minisztérium jóvoltából, amelyet egy később ismertetett rendszer szerint a nagycsaládosok fognak megkapni.

17. oldal

Ajándékunk: 2025. November 13. - 19.

coop **Wolt**

Johnson's Bedtime babatusfürdő
szuper
2 az 1-ben buborékos
fürdető és tusfürdő
gyermeknek*
500 ml, 3198 Ft/l
1599 Ft

Raffaello
150 g, 9993 Ft/kg
1499 Ft

Dobrowolscy cigány császárszalonna
szuper
3990 Ft/kg
A kép illusztráció.

1199 Ft/kg

389 Ft/100g

Akcióinkról és hírdetéseinkről elsőként értesülhet: www.godolliocoop.hu
Várjuk Önöket gödöllői üzleteinkbe az Arany János utcában, a Főtéren, az Egyetemen és a Palotakerten.

HERBÁRIA **rieke & remonte**

**STÍLUSOSAN, KÉNYELMESEN,
ŐSZEL IS!**

HERBÁRIA

Személyesen: **Gödöllő, Petőfi tér 12.**
Hétfő-Péntek: **8³⁰-18⁰⁰ • Szombat: 8⁰⁰-13⁰⁰**
Telefonon: **+36 30 084 1190**

SZÉP GONDOLAT

„Körösfői és művészetsai szeretetben, békében, egymást inspirálva tudtak kiemelkedőt alkotni. Olyan példát adtak, amelyből merítkeznünk kell.”

Babarczy Tamás, a Körösfői-Kriesch Aladár Művészeti Alapítvány titkára a Körösfői-szobor megkoszorúzásakor

FELKIÁLTÓJEL

Arra a vonatra szálljunk, ami jön

Novemberben visszatér a vasútközlekedésben, ami el sem múlt: káosz a gödöllői vonalon. November 6-tól november 7-ig, majd november 10-től november 30-ig megint részleges vágányzár lesz a Keleti pályaudvar felé. Saját vonatunk, az S80-as november 7–9. között csak Rákos állomásig, illetve onnantól közlekedik. Másik barátunk, a hatvani 80a pedig szinte egész novemberben csak Rákosig megy majd.

Az ok, hogy a Keleti pályaudvar felújítása enyhén szólva nem sikerült megfelelően, így további munkákra van szükség. A Vasutasok Szakszervezetének elnöke, Meleg János ezt már korábban előre megjósolta, mert szerinte a felújítás során a szükségesnél jóval kevesebb váltót újítottak fel. A Keleti egy hónapos felújítás után szeptember 21-én nyílt meg újra, némi biztosítóberendezési zavar után.

A rendszeresen vonattal közlekedők talán még követik a vágányzári bejelentéseket, meghibásodásokat, késéseket és menetrendi módosításokat. Másoknak azt tudjuk tanácsolni, hogy menjenek ki időben a vasútállomásra, és ha jön egy vonat, szálljanak fel rá. Szerencsés esetben eljutnak a Keletibe. Ha Rákos állomásnál le kell szállni, keressenek egy Interrégiót vagy sebesvonatot a Keleti felé. **U. M.**

Gödöllő is pályázik az IFJÚSÁGI FŐVÁROS címre

Gödöllő – közösen Csíkszeredával, erdélyi testvérvárosunkkal – pályázott arra, hogy jövőre viselhesse a Magyarország Ifjúsági Fővárosa címet.

A pályázó települések televíziós vetélkedőn vesznek részt, a verseny során dől el, melyik település viselheti majd a címet. Gödöllő és Csíkszereda december 4-én négy másik várossal mér majd össze tudását.

A pályázatot első alkalommal hirdette meg a Kulturális és Innovációs Minisztérium, a címet egy magyarországi és egy külföldi magyarlakta település viselheti 2026-ban. A cím viselése mellett a két település 100-100 millió forintot kap, hogy elképzeléseit megvalósíthassa.

Az elődöntők december 3-án, 4-én és 5-én zajlanak, a versenyzés sorrendjét sorsolás döntötte el, amit online követhettek az érdeklődők.

Városunk egy négy várossal álló csoportban fog küzdeni a kitüntető címért, amelynek tagjai: Nyíregyháza–Nagybánya, Gödöllő–Csíkszereda, Miskolc–Selmecbánya, valamint Cegléd–Gyergyószentmiklós.

Gödöllő és Csíkszereda december 4-én vesz részt az elődöntőben, a döntőre pedig december 10-én kerül sor. Minden elődöntőből egy településpár jut be a döntőbe, azon települések közül pedig, akik nem jutottak be, még egyet továbbjuttathat a közönség szavazás útján. A továbbjutásról és a győztesről öttagú zsűri dönt. A zsűri elnöke Hankó Balázs kultúráért és innovációért felelős miniszter.

Az érdeklődők több lehetőséget is kapnak majd arra, hogy támogassák városuk csapatát. December 4-én lehetőség lesz az élő televíziós közvetítés során Gödöllőn közös szurkolásra. Ennek helyszínéről a szervezők később adnak tájékoztatást. A versenyen kapcsolatban kövessék Gödöllő város Facebook-oldalát, ahol folyamatosan teszünk közzé a tudnivalókat. **K. J.**



Folytatódik a MATE Szabadegyetem

A MATE Szent István Campus szeretettel vár mindenkit, aki érdeklődik a tudomány, a technika, a mezőgazdaság, a környezetvédelem és a fenntarthatóság iránt.

A programsorozat második előadását dr. Szabó István egyetemi tanár, a MATE oktatási és nemzetközi rektorhelyettese, a Műszaki Intézet igazgatója tartja.

Az előadás címe: A XXI. század mezőgazdasági gépei: intelligensek és precízek.

IDŐPONT:
**2025. november 25.
17.00 óra**



Helyszín: MATE Szent István Campus, V. előadó (Gödöllő, Páter Károly u. 1.)

Az eseményen való részvétel díjmentes, de regisztrációhoz kötött (<https://szentistvancampus.uni-mate.hu/mate-szabadegyetem>). A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt! Az előadás a Magyar Tudomány Ünnepe programsorozat részeként kerül megrendezésre.



GÉMESI: A szabadság és a béke nem lehet politikai termék

„Nagyon rosszul élem meg azt, amikor azt mondják sokan, hogy te háborúpárti vagy, te meg békepárti vagy. Nem hiszem, hogy bárki ebben az országban háborúpárti lenne. Nincs normális ember, aki háborút akarna. És ezzel nem lehet játszani. Ez sem lehet politikai termék és marketingtermék, úgy, ahogy a szabadság sem, és a hazaszeretet sem” – ez volt a központi gondolata dr. Gémesi György polgármester ünnepi beszédének október 23-án a forradalmi megemlékezésen, amelyet a gödöllői Bezsilla-villa udvarán tartottak.

A polgármester ünnepi beszédében úgy fogalmazott: „Nap mint nap látjuk a borzalmakat, és lassan már azt gondoljuk, hogy tulajdonképpen ez nem is igaz, csak egy film. Miközben nem túl távol tőlünk gyilkos háború folyik. Több ezren, talán tízezren haltak már meg. Nem hiszem azt, hogy bárki itt, nálunk, Gödöllőn, vagy Magyarországon vagy a világban háborút akarna.”



Dr. Gémesi György: Nem teszem le egyik vagy másik oldal mellé sem a voksot

Gémesi György kiemelte, hogy Kárpátalja okán nekünk, magyaroknak sajátos kötődésünk van a jelenlegi konfliktushoz. Mi a kárpátaljai magyarságért is felelősek vagyunk.

A polgármester kitért az aznap délutáni budapesti demonstrációkra is. Azt mondta: „Nem teszem le egyik, és nem teszem le a másik mellé sem a voksot.

De az nem normális, hogy kétszáz ezer ember az egyik oldalon és kétszáz ezer ember a másik oldalon, az 56-os hősök emlékét nem korrektül megünnepelve, akár egymásnak is eshet. Nálunk, Gödöllőn ne

„Nem hiszem, hogy bárki ebben az országban háborúpárti lenne.”

legyen ez! A politikai küzdelem nem léphet át bizonyos határokat. Mi együtt éljük az életünket. Nem lehet, hogy újra egymásnak essen magyar és magyar.”

A beszédet követően „Ébredj fel, végre, nemzetem” címmel a Club Színház művészei: Binczki Anna, Gönczi-Kovács Eszter, Nagy Angéla, Pintér Márk és Janurik Tímea adtak színvonalas műsort, amelyet Halász Tibor állított össze.

Az ünnepség végén Gödöllő város vezetése, a közigazgatási, az iskolák, a politikai és civil szervezetek helyezték el koszorúikat a Bezsilla-villa kertjében álló 1956-os emlékműnél.

A megemlékezés ezt követően a temetőben folytatódott, ahol az 1956-os forradalom és szabadságharc gödöllői hősi halottaira, Balázsovits Antalra és Kiss Antalra emlékeztek. **U. M.**

Továbbra is erősek a gödöllői gimnáziumok

Gödöllő messze a legerősebb kisváros a gimnáziumi ranglistán. Ez derül ki a HVG friss gimnáziumi rangsorából, amelynek top 100-as élmezőnyébe ismét bekerült mindhárom gödöllői iskola. Ez még sok megyeszékhelynek is becsületére válna.

A Török Ignác Gimnázium a matematika- és idegen nyelvi érettségi eredményeivel, a Premontrei Iskolaközpont stabil kompetencia- és felvételi eredményeivel, a Gödöllői Református Líceum pedig kiemelkedő történelemérettségi

eredményeivel tűnik ki a mezőnyből.

Összességében a gödöllői intézmények visszaestek az abszolút ranglistán. Ennek oka nagyrészt a rangsorolás módszertanában keresendő. A kompetenciamérés eredményei például a Török Ignác Gimnáziumban alacsony pontszámot hoztak, miközben az érettségi és felvételi eredményeik kiemelkedőek. A HVG is hangsúlyozza, hogy a tanulók nagy része nem veszi igazán komolyan a kompetenciamérést, mivel nincs olyan tétje, mint az érettséginek.



A Premontrei gimnázium 55. a listán

Emiatt a szerkesztők felállítottak egy általuk is finomabbnak és pontosabbnak nevezett listát, ahol csoportokra osztották a gimnáziumokat. A Török a harmadik, a Premontrei a negyedik, a Líceum pedig az ötödik csoportba került. Ez homlokegyenesen ellenkezik az abszolút rangsorban elfoglalt, egymáshoz viszonyított helyük-

kel. Ott a Premontrei az 55. (tavaly 35.), a Líceum 65. (tavaly 44.), a Török 73. (tavaly 65.).

A HVG mellett idéntől a Mathias Corvinus Collegium és az Oktatási Hivatal is közöl közös, országos gimnáziumi rangsort. A februári listán a Török 32. a Premontrei 57., a Líceum 59. volt.

U. M.

„Saját forrásokból megyünk előre”

BÁRDY PÉTER SZERINT EGYENSÚLYBAN VANNAK A VÁROS PÉNZÜGYEI

Gödöllő költségvetése egyensúlyban van – ezt mondta a költségvetés első félévi teljesítéséről az önkormányzat ülésén. Ezek szerint mégsem olyan sanyarú az önkormányzatok helyzete? Vagy Gödöllő van szerencsés helyzetben?

– Valóban egyensúlyban van a költségvetés, de ez nem jelent jómódot. Minden kiadásunk fedezve van valamilyen bevétellel, legyen az állami normatíva vagy helyi bevétel. Sajnos az is igaz, hogy az önkormányzatok helyzete egyre rosszabb. Ez több mint 10 éve tartó negatív trend. Az állami támogatás, amelyet óvodára, bölcsődére, szociális területre, útkarbantartásra és a többi kötelező közszolgáltatásra kapunk, egyre kevesebb. A kis nominális növekményt elviszi az infláció. Gödöllő mégis tud fejlődni, mégpedig azért, mert az adóbevételeink nőnek. Az iparűzésiadó-bevételeink a tudatos gazdaságfejlesztési politikánknak köszönhetően nőttek, az építmény- és telekadó-bevételek pedig stagnáltak. És természetesen Budapest közelsége, a jó közlekedési infrastruktúra is segít. De nem minden hasonló adottságú település tudott így fejlődni. Példa erre Érd, amely nem akart a területén ipart, így jóval lemaradt Gödöllő mögött.

– Szinte nincs hónap, hogy ne hallanánk érdeklődő befektetőjelöltekről, beruházások bejelentéséről, első kapavágásokról, elsősorban távol-keleti érdeklőségek kapcsán. Van még hely újabb beruházásra?

– Igen, bár egyre kevesebb. A 3-as út mellett ipari parkban néhány beépítetlen, illetve eladatlan ipari terület található. Néhány befektető csak spekulációs céllal vett ott területet, és most eladni próbálja. Az ipari park szomszédságában van még további bővítési lehetőség. A másik ipari övezetben, a harasztiban nincs sok szabad terület, de alulhasznosított van. Főként a TEVA volt területére gondolok, amely jelenleg üresen áll, de bízunk benne, hogy hamarosan elkel. Szerencsére folyamatosan vannak érdeklődők az egész városra, akik nemcsak Gödöllőt, hanem más városokat, sőt országokat is megnéznék. Magyarországon belül Gödöllő nagyon vonzó célpont szokott lenni. Kapcsolatban vagyunk

a HIPA-val, a nemzeti befektetési ügynökséggel. Látjuk, hogyan zajlanak a tárgyalások, a befektetők jönnek-mennek, ez egy bizonyult, de izgalmas folyamat.

– Ha új beruházójelölt érkezik, tudunk még munkaerővel szolgálni? És ezenkívül mi az, amit a város nyújtani tud egy lehetséges termelőüzemnek?

– A nagyon modern német vegyipari cég, a Verbio SE magyar leányvállalata már építkezik az ipari parkban. Ők kifejezetten a szakképzett munkavállalói réteget keresték. Gödöllőn erős ugyanis a gyógyszeripar, és a nagy ipari cégek számára vonzó szokott lenni az is, hogy igen erős az oktatás. Három gimnáziumunk stabilan benne van a legjobb gimnáziumok élmezőnyében. Mellettük ott van a Madách-technikum, amely szakképzett munkaerőt biztosít. És ne feledjük az egyetemet, amely alap- és mesterszakos, sőt PhD-képzést is biztosít. Gödöllőn lényegében nincs munkanélküliség. Emiatt nem is szoktak keresni minket nagy munkaerőigényű cégek. Olyan vállalkozások jönnek, és ilyeneket is fogadunk szívesen, amelyeknek nagy a hozzáadott értéke. Ezeknek az fizetett adója fajlagosan magasabb is, amiből a város gazdagodik.

– Gödöllőn több cég is az akkumulátoriparban dolgozik mint beszállító. Továbbra is igaz, hogy Gödöllőn nincs akkumulátorgyártás? Nem veszélyezteti ilyen tevékenység a környezetet?

– Akkumulátorgyártás nincs, és nem is szeretnénk, hogy legyen. Akkumulátoripari beszállító valóban van. Környezetvédelmi szempontból ebben az iparágban a kritikus kérdés az elektrolit, tehát az akkumulátorban lévő folyadék. Ennek gyártása, töltése, újrahasznosítása az igazán környezetszennyező. Göd, Komárom, Ivánca, Debrecen, Szeged – ezek a példák rá. Gödöllőn ilyen nincs. Egy fémipa-



Bárdy Péter: Olyan vállalkozásokat fogadunk szívesen, amelyeknek nagy a hozzáadott értéke

ri cég gyárt fémdobozokat, amelyekbe más-hol akkumulátorokat tesznek. Ez egy kínai vállalkozás, a Shenzhen Kedali, amely 14,1 milliárd forintot kívánt befektetni Gödöllőn. Először megvette az AVON korábbi épületét, amelyet bővíteni kezdett, aztán az utca túloldalán megvette a Lear korábbi épületét, majd megvette a Berger Udvarként ismert területet, és végtelen mennyiségben gyártja a fémdobozokat. Volt egyébként érdeklődés veszélyesebb üzemre is. Egy befektető akkumulátor-újrahasznosító üzemet szeretett volna létesíteni a városban. Erre rögtön jeleztük a cégnek, hogy semmilyen szín alatt nem látjuk szívesen Gödöllőn sem őt, sem hasonló vállalkozást.

– A helyi iparűzési adó, kiegészítve az építményadóval és a telekadóval, és a kommunális adó mekkora hányadát adják a város 14 milliárdos költségvetésének?

– Közel negyven százaléka a költségvetésnek az adóbevétel. Összehasonlításként: az állami támogatás ennek a bevételnek csak a fele. Gödöllő gazdasága jó képet mutat, mert

nem függünk egyetlen nagy cégtől. Nálunk jó az elosztás. 4,2 milliárd forint folyik be idén a tervek szerint iparüzési adóból, 1,1 milliárd építményadóból és telekadóból. Ezeket alapvetően a vállalkozások fizetik be. A lakosság kommunális adót köteles fizetni, ez a kisebb háztartások esetében 15 ezer forint, nagyobbaknál pedig 25 ezer forint évente. Mértéke alacsony, és el is inflálódott az évek során. Gödöllő ezt a többi településhez képest későn vezette be, akkor, amikor a kormány elkezdte megadóztatni az önkormányzatokat, szolidaritási hozzájárulás néven. Ezen a címen mi a kormánynak 1,34 milliárdot, hihetetlenül nagy összeget fizetünk be, ehhez képest a kommunális adó bevétele 230 millió forint.

– Nem tűnik jelentős bevételnek a többihez képest. Miért van akkor mégis szükség rá?

– Ha végiggondoljuk, hogy ennyi pénzből mit tudunk csinálni Gödöllőn, akkor ez jelentős összeg. Járdákat, játszótereket újítunk fel, vízelvezetést oldunk meg, aszfaltozást intézünk.

– Amikor azt mondja, hogy ez a lakossági adó elinflálódott, akkor ezt értjük úgy, hogy emelés következik?

– Előkészítés alatt van ez a kérdés. Sajnos valóban szükség van rá. Lassan tíz éve nem történt emelés, az infláció már megfelezte az értékét. A többi adónemet is át fogjuk nézni. Szükség van a bevételekre a haladáshoz, a fejlesztésekhez. Ha megint lesznek pályázatok, akkor kell az önrész, amíg meg nincsenek, saját forrásokból kell előremenni.

– Egy gödöllői utca, az Alma utca esetében a lakók anyagilag is hozzájárulnak az utca aszfaltozásához. De miért kell a lakóknak beszállni a költségekbe? Miért nem a város fizeti teljes egészében az ilyen munkákat?

– Évtizedekig nem kellett a lakóknak hozzájárulást fizetniük. Az önkormányzatok pénzügyi helyzetének szűkülésével vezettük be ezt a rendelkezést, évtizedekkel később, mint például Veresegyház. A lakóknak harmincszázalékos mértékig kell beszállniuk, de utána tíz évig leírható az összeg az említett kommunális adóból.

– Egy másik utca is aszfaltozást követel, még hozzá újraaszfaltozást, csendesebb aszfalttal. A Rögös utca lakói más ötletekkel is előálltak a forgalomcsillapítás érdekében. Mit tud ígérni a város ilyen esetekben?

– A Rögös utca valóban nehéz helyzetben van, hiszen menekülőúttá vált a Dózsa György úttal párhuzamosan, az autópálya és a bevásárlóközpontok felé. De az autóforgalom ilyen mértékű növekedésére nem számított senki. Sok lehetőségről egyeztetünk egy nagyon korrekt hangnemben lezajlott lakossági fórumon. Forgalomcsillapítást tudunk javasolni-ajánlani, igyekszünk 40-ről 30 kilométer per órára csökkenteni a megengedett sebességet, és traffipaxkészüléket fogunk felszerelni a Rögös utcában. Ettől azt várjuk, hogy csökken a sebesség, illetve sok autó elkerüli a mért szakaszt. Emellett újabb gyalogátkelőhelyet is tervezünk az utcán.

– Ha már traffipax: ha jól tudom, a Versenyképes járáások programnak is sebességmérők telepítése lesz a vége.

– Igen. A gödöllői kistérségben, illetve járásban jól alakult ez a vitatott program. Voltak megalapozott félelmek attól, hogy a járásközponttól az adó többletét elveszik, és a környező kistépüléseknek adják, akár politikai alapon. Történt ilyen Hódmezővásárhelyen és máshol is. Mi nagyon jó kapcsolatban vagyunk a környékbeli településekkel, a polgármesterek rendszeresen találkoznak, jó szakmai-emberi kapcsolatok alakultak ki, ezt magam is tapasztalom. Így konszenzussal tudtunk javaslatot előterjeszteni a kormánynak. Két pályázattal indultunk a 250 millió forintért. Az egyik közlekedésbiztonsági, a másik közbiztonsági program volt. A települések a közlekedésbiztonságot favorizálták. Így minden településen telepített traffipaxok, illetve gyalogátkelőhelyek létesülnek. Ebből a programból Gödöllő négy, VÉDA-rendszerbe kötött traffipaxot kap. Mivel a visszajelzések alapján a lakosság is úgy érzi, hogy a gyorsajtás az egyik legnagyobb probléma a városban, a város saját forrásból további öt készüléket szerez be. A Lokálpatrióta Klub fontos választási ígérete is volt a közlekedés biztonságosabbá tétele. Az első hasonló készülék az incsői lakóparknál került ki a 3-as útra, és látványos változást hozott.

– Hol lesz a kilenc új traffipax?

– Rögös utca, Köztársaság utca, Isaszegi út, Battyhány utca, Klapka utca, Tánicsics Mihály út, Rét utca, Blaháné út, Testvérvárosok útja. Általában olyan, rendőrséggel egyeztetett szakaszok, ahol hajlamosak túllépni a megengedett sebességet az autósok.

– A városüzemeltetést végző VÜSZI nem ért el túl jó eredményt tavaly. Nem lenne értelme jelentősen megnövelni a költségvetését?

– Körülbelül egymilliárd forintból dolgozik most a VÜSZI, amely utak, csapadékvíz-elvezetések, élővizek, parkok és zöldfelületek karbantartását, játszóterek ellenőrzését, a piac és a temető működtetését és további feladatokat lát el. De ahogyan egy családi kasszánál, úgy egy városnál is végig kell gondolni, hogy ha valamire többet költök, akkor másra kevesebb jut. Az elmúlt években jelentős mértékben emeltük a VÜSZI költségvetését, 600 millióról egymilliárdra. Az az elvárásunk, hogy a cég ebből az összegből minél magasabb szinten lássa el a feladatát. A gazdálkodás ebben az évben szigorúbb, így nem várható idén túlköltekezés.

– Talán az év híre volt a városban a királyi kastély teljes felújításának bejelentése. Milyen hatással lesz a város gazdálkodására az építkezés megkezdése?

– Óriási dolog ez a város életében. A kastély Gödöllő éke, mostani állapotában is gyönyörű. Megújulva további turisztikai vonzerőt jelent majd, emeli Gödöllő fényét. A gödöllői vállalkozói réteg beszállítóként tud ebben részt venni, az építkezés során fél évnél hosszabban itt tevékenykedő vállalkozások pedig itt fizetik majd az iparüzési adót.

– A holland testvérvárosi látogatás jó alkalom volt áttekinteni az elmúlt évek fejlődési pontjait. Vajon néhány év múlva, ha megint jönnek, mit tud majd Gödöllő felmutatni?

– A választási kampányban is óvatosan fogalmaztunk, hiszen nehéz az önkormányzatok helyzete, és nem tudni, milyen ötletekkel áll elő majd a következő állami vezetés, bármelyik oldal alakít is kormányt. Óvatosak vagyunk. Két nagy beruházásban gondolkodunk a ciklusban. Az egyik a nemsokára lezáruló városházaprojekt, a másik pedig a Fenyőliget óvoda az Erzsébet-parkban. Itt előbb meg kell vennünk az épületet, ami jogilag problémás, de halad. Aztán fel kell újítani. Emellett igyekszünk a Szőlő utca és a Mátyás király út felújítását elvégezni, és az Ady Endre sétány felújítására is beadtunk pályázatot. És két új játszótér is szeretnénk nyitni.

Ujvári Miklós

„Az akkumulátorgyártást semmilyen szín alatt nem látjuk szívesen Gödöllőn.”

Egyéni képviselők FOGADÓÓRÁI

1. számú egyéni választókerület:
Kissné Weisz Beáta (Máriabesnyő–
Incső) Időpont: egyeztetés alapján,
helyszín: Zöld Óvoda
kissne.beata@godollo.hu

2. evk.: **Kristóf Etelka** (Antalhegy,
Királytelep)
Időpont: egyeztetés alapján,
helyszín: Zöld Óvoda
kristof.etelka@godollo.hu

3. evk.: **Molnár Gergely** (Blaha)
Időpont és helyszín: egyeztetés
alapján
molnar.gergely@godollo.hu

4. evk.: **Dr. Jeney László** (Haraszt)
Időpont: egyeztetés
alapján, helyszín: VÜSZI
jeney.laszlo@godollo.hu

5. evk.: **Dr. Györfi Beáta**
alpolgármester (Centrum)
Időpont: minden hónap 1. hétfő
10–12 óra, helyszín: VÜSZI
gyorfi.beata@godollo.hu

6. evk.: **Dr. Gémesi György**
polgármester (Belváros). Időpont:
minden hó 1. szerda 10–12
és 14–16 óra, helyszín: királyi váró
pmh@godollo.hu

7. evk.: **Varga Gyöngyi** (Centrum)
Időpont: minden hó 2. kedd 16–18
óra (előzetes időpont-egyeztetés
szükséges), helyszín: Civil Ház
varga.gyongyi@godollo.hu

8. evk.: **Fábián Bertalan**
alpolgármester (Csanak)
Időpont: minden hó 1. hétfő 10–12
óra, helyszín: VÜSZI
fabian.bertalan@godollo.hu

9. evk.: **Szedmák Ágnes** (Fenyves)
Időpont: egyeztetés alapján,
helyszín: VÜSZI
szedmak.agnes@godollo.hu

10. evk.: **Bárdy Péter alpolgár-
mester** (Alvég). Időpont: egyeztetés
alapján, helyszín: VÜSZI
bardy.peter@godollo.hu

LAKOSSÁGI FÓRUM a Röges utca forgalmáról

*Telepített traffipaxot, egy
újabb zebrát, hivatalos
zajszintmérést és 30-
as sebességkorlátozást
ígért a város vezetése
a Röges utca lakóinak
feszült hangulatú,
de korrekt szakmai
mederben tartott
lakossági fórumán.*



*Dr. Györfi Beáta alpolgármester
megnyitja a lakossági fórumot*

Csaknem hetven Röges utcai lakó vett részt a dr. Györfi Beáta alpolgármester, a körzet önkormányzati képviselője által a Röges utcában élők kérésére összehívott lakossági fórumon. Mellette a város vezetését Bárdy Péter és Fábián Bertalan alpolgármesterek, illetve dr. Kiss Árpád jegyző képviselte. A téma a Röges utcán áthaladó hatalmas átmenő forgalom, az ebből eredő magas zajszint és környezetszennyezés volt.

A lakók több mint egy órán át sorolták évek óta fennálló problémáikat. Ezek lényege, hogy a bevásárlóközpontok (Tesco, Lidl, Aldi, Stop Shop) megépítése óta utcájuk átmenő forgalma ugrásszerűen megnőtt. A Röges utca a lámpákkal teletűzdelt Dózsa György út alternatívája lett a városközpontból az autópálya felé és vissza is. A korábban békés kertvárosi utca ma poros, zajos és balesetveszélyes. Az autósok nem tartják be a 40 kilométeres sebességkorlátozást, ami a zaj mellett balesetveszélyt okoz.

A Röges utcaiak az önkormányzatot tették felelőssé a kialakult helyzetért, szerintük 20 évvel ezelőtt a város nem vizsgálta, milyen hatással lesz az üzletek telepítése az utcára.

Bárdy Péter alpolgármester válaszul azt mondta, tisztában

vannak az utca nehéz helyzetével. A forgalom ilyen arányú növekedését, az autók számának emelkedését, valamint az autósok agresszivitásának erősödését senki sem látta előre. A városháza adatai szerint a Röges utcában naponta mintegy hat-ezer autó halad át, míg a Dózsa György úton 13 ezer. Bejelentette, hogy megszületett a döntés egy állandó sebességmérő, egy traffipax telepítéséről a Kornya Mihály és a Berente István utcai kereszteződés között. A terv az ORFK jóváhagyására vár, ezután indulhat a közbeszerzési eljárás. A pénz megvan, a készüléket tavasszal telepítik majd. A város zajszintmérést is tervez.

A Surin István utcai kereszteződésben – amennyiben a hatóság engedélyezi – újabb zebra létesül, ami a tapasztalatok szerint lassítja majd a forgalmat a Röges utcán. Bárdy Péter lakossági felvetésre elmondta, hogy a város kész megvizsgálni a 40-es helyett a 30-as tábla kihelyezését is. Utóbbinál hangzott el az első teps.

Dr. Györfi Beáta azt mondta, hogy a városi traffipaxprogram 9 készülék kihelyezését teszi lehetővé jövőre. Sikerült a kilenc közé belobbizni a Röges utcát is, noha a rendőrség ennél problémásabb gyorsajtási helyeket azonosított.

A lakók csak ezután közölték, hogy saját költségen maguk is végeztettek zajszintmérést és az ehhez kapcsolódó elengedhetetlen forgalomszámlálást egy közlekedési szakmérnök bevonásával. Az ő adataik szerint átlagosan 8400 autó halad át a Röges utcán naponta. A megengedett zajszint 60 decibel, méréseik viszont azt mutatják, hogy a zaj ennél jóval magasabb, reggel 69, délben 68, este pedig 70 decibel. A mérési eredményeket Nagy János és Nagyné dr. Szabó Judit ismertették.

A lakók végül sokak által aláírt petíciót olvastak fel, amelyben konkrét követeléseket és határidőket forgalmaztak meg. Ebben 30 km/órás sebességkorlátozást kértek, valamint az úttest szűkítését fizikai akadályokkal. Olyan sebességkorlátozó eszközök telepítését követelték, amely biztosítja a 30 km/órás határ betartását. „2026. március 30-ig újítsák fel a Röges utca burkolatát a lehető legkisebb zajhatású, korszerű burkolattal” – állt a követelések között.

Egy lakó polgári elégedetlenséget helyezett kilátásba ezek elmaradása esetén (ennek formáit nem részletezte). A petíciót felolvasó Nagyné dr. Szabó Judit utalt rá, hogy vannak még esz-
közeik céljaik elérésére. **U. M.**

Okoszebrák a palotakerti HÉV-megállónál

Már a Szabadság út felől és az Állomás út felől is okoszebra vezet a palotakerti HÉV-megállóhoz, így az mindkét irányból biztonságosan megközelíthető.

Okoszebrává alakították át az Állomás úton lévő, a palotakerti HÉV-megállóhoz vezető gyalogosátkelőt. A lakótelepről a megállóhoz vezető átkelőhelyen az aszfaltba süllyesztett lámpák erős, fehér fényű villogással jeleznek az autósoknak, ha gyalogos lép az úttestre, hogy meg kell állniuk. Az átkelő mindkét oldalára napelemes LED-lámpa került, ami esős időben és söté-



Dr. Gémesi György elkötelezett a biztonságos közlekedés mellett

tedéskor felkapcsol, így segíti a gyalogosok láthatóságát.

A Szabadság út felőli okoszebra más kialakítású, ott az úttest két

oldalán és egy, az úttest közepén kialakított szigeten elhelyezett oszlopon lévő, apró, villogó fények jelzik, ha gyalogos kel át az úttesten.

Dr. Gémesi György polgármester, a Palotakerti lakótelepet is magába foglaló 6. számú választókerület önkormányzati képviselője lapunknak elmondta, elkötelezett a biztonságos közlekedés mellett, ezért is tartja fontos eredménynek, hogy a két okoszebrával biztonságosabban közelíthetik meg a gyalogosok a palotakerti HÉV-megállót.

K. J.

Táblás védelem

A Fenyves városrészben sok helyen jelent problémát, hogy az autósok a sebességkorlátozó táblákat figyelmen kívül hagyva közlekednek. Mivel – nagy örömeinkre – sok kisgyermekes család él a környéken, akik rendszeresen sétálnak, veszélyben érzik magukat gyalogosként. A megoldásról Szedmák Ágnes, a körzet önkormányzati képviselőjét kérdeztük.

„Több helyről is fordultak hozzám segítségért. Kérték, hogy találjuk meg a módját, hogy biztonságban érezhessék magukat. A Lokálpatrióta Klub választási szlogenje – békesség, biztonság, bizalom – nem csak a kampány idejére szólt, így fontosnak tartottam, hogy megoldást keressünk. Ennek köszönhetően kerültek vissza korábban az Őz utcára az eltűnt sebességkorlátozó táblák. A közel-múltban pedig – mivel itt nincs és nem is telepíthető járda – a Jászóvár utcára sikerült Gyalogosok feliratú figyelemfelhívó táblákat kihelyezni. Természetesen ez önmagában véve nem lassítja a forgalmat, szükség van a sofőrök együttműködésére. A rendőrséggel is felvettük a kapcsolatot, ahonnan érkezett ígéret alkalmoszerű sebességmérő akciókra. Vigyázzunk egymással!” – tette hozzá a képviselő.



Kikerültek a sebességkorlátozó táblák az Jászóvár utcára

ÖNKÉNTESSEKET várnak a polgárőrök



A képviselő és a polgárőrök: Bódy Gergő, Dömök Mihályné, Kristóf Etelka és Bitter Mónika

Az egyre romló közbiztonság javítása jelentős mértékben a bűnmegelőzésen múlik. Ebben nagy segítséget jelentenek a rendőrök mellett a polgárőrök, akik társadalmi munkában, főállás és tanulás mellett, országos társadalmi szervezatként végzik a járőrözést. Legutóbb halottak napján a temetőben is járőröztek, vigyázva az emlékezők biztonságára, tájékoztatására.

Kristóf Etelka önkormányzati képviselő úgy gondolja, nagyon fontos, hogy a polgárőrök minél

több legyenek a lakóhelyük környékéről, mivel ott jobban ismerik a helyi sajátosságokat, ismerik a szociálisan rászoruló lakosokat.

„Jó érzéssel tölt el, hogy a körzetemben, Antalhegy és Királytelep városrészekben is több tenni akaró lakos csatlakozott már eddig is a polgárőrökhöz. Ők továbbra is várják az önkéntes jelentkezőket. Tájékoztatásul közöljük továbbá a polgárőrség telefonszámát: 06-30 621-2968.”

Testvérvárosok új lendületben

Új rendszerben, a Gödöllő és Testvérvárosai Baráti Egyesület szervezésében épül újjá Gödöllő testvérvárosi rendszere. Ennek első felvonása volt a holland testvérváros látogatása, és újjáéled a pályázati rendszer is. Erről kérdeztük kerekasztal-beszélgetésünk résztvevőit.

Hogyan sikerült a holland testvérváros delegációjának látogatása?

– **Szedmák Ágnes:** Nagyon pozitív a mérleg. A környezetvédelem jegyében vonat érkeztek Gödöllőre. Több wageningeni civil szervezetet képviseltek. Hét különböző program futott párhuzamosan, amelyekkel vendégeink nagyon elégedettek voltak. Ugyanígy jó visszajelzések érkeztek a vendéglátó családoktól is. A szervezésben részt vevők, például az itt mellettem ülő két úriember is mindezt beleadott, így minden „klappolt”.

– **Szabó Csaba:** Emeljük ki, hogy a háttéremberek mindig nagyon fontosak, hiszen ők viszik a hátukon a programokat. A mostani látogatáson én azt vállaltam, hogy bemutatom az egyetem megújulását, a tökéletesen felújított aulával. Érdeklődve hallgatták az egyetem történetét is.

– **Molnár Gergely:** Idén új formátumban valósult meg ez a testvérvárosi látogatás, Szedmák Ágnes itt szerényen elhallgatta, de valójában a Gödöllő és Testvérvárosai Baráti Egyesület és elsősorban Ági szervezte meg az egész programot, ami a visszajelzések alapján sokkal gazdagabb volt, mint amit megszoktak. Sok olyan helyszínt és fejlesztést tudtunk megmutatni, amit még azok sem láttak, akik már többször jártak Gödöllőn.

– **Gondolom, éppen a személyes jó viszony a kulcsa és a célja is Gödöllő testvérvárosi rendszerének.**

A kerekasztal-beszélgetés résztvevői:

Szedmák Ágnes, a Gödöllő és Testvérvárosai Baráti Egyesület elnöke, **Szabó Csaba**, a Gödöllői Fészek Nagycsaládosok Egyesülete elnöke és **Molnár Gergely**, a testvérvárosi egyesület tagja.



Szedmák Ágnes, Szabó Csaba és Molnár Gergely, a testvérvárosi egyesület vezetői

– **Szedmák Ágnes:**

Az ilyen partnerségek aktivitásában nagyon fontos, hogy személyes kapcsolatokon alapulnak. És nagyon fontos, hogy hozzánk hasonló városok keresnek velünk kapcsolatot. Így a civil szervezetek is együtt tudnak működni velünk. A legelső testvérvárosi kapcsolatunk 1988-ból származik, a németországi Giessennel. Ez a szunnyadó barátság most újjáéledhet, mert a Rotary Clubon keresztül a giesseniek megkeresték Gödöllőt. Azt remélem, hogy ottani családoknál lakva ez a kapcsolat újjá fog éledni.

– **A cél mindig az, hogy egymásnál lakjanak a családok?**

– **Szabó Csaba:** Igen, és azt hiszem, hogy jó példaként tudom bemutatni az én családomat is. Nálunk otthon tartunk egy vendégkönyvet, amelynek folyamatosan telnek a lapjai, ahogyan érkeznek hozzánk a vendégek a testvérvárosokból, illetve az iskolai kapcsolatokból. Ami a civil egyesületeket illeti, ezek témát adnak a találkozásoknak. A kis közösségek jól meg tudják szervezni magukat, a személyes kapcsolatok létrehozzák a jó kommunikációt, a bizalmat, a biztonságot.

– **Molnár Gergely:** Ahhoz, hogy a testvérvárosi kapcsolatokat hosszú távon fenntartsuk, kritikus kérdés, hogy bevonjuk a fiatalokat. Ha egy diák egy csereúton részt vesz egy család életében néhány napig, átéli, hogy milyen ott reggelizni, iskolába menni, enni-inni, akkor később felnőttként nyitottabb lesz arra, hogy saját gyerekeit is bátorítsa erre a fantasztikus lehetőségre. Az igaz, hogy az idősebb generáció a civil életben aktívabb, és több a szabadideje, de érdemes mindig minden generációt bevonni. Én 24 éves koromban voltam először testvérvárosi kapcsolaton, és sok emberrel azóta is jóban vagyok.

– **A gödöllői testvérvárosi rendszer két csoportra osztható: Nyugat-Európa és a határon túli magyarság. Ami a határon túliakat illeti, mit tudunk adni és mit tudunk kapni egy magyar ajkú várostól?**

– **Szabó Csaba:** Két egyesület is létezik, amelyik gyakran kijár ezekbe a közösségekbe. A Nagycsaládos Egyesület, amelynek én vagyok a vezetője, kitalált egy olyan programot, ahol egy gödöllői család jelentkezik, hogy befogad pár napra egy határon túli családot. Azokban a napokban együtt élnek, és a látogatás viszonzható. Beregszászon, Csíkszeredán, Zentán, Dunaszerdahelyen is megfordultunk ezzel a megoldással. A gödöllőiek vállalják ezt az anyagi terhet is, és a testvérvárosi egyesület pályázatok révén igyekszik csökkenteni ezeket a költségeket.

– **Hogyan alakul a jövőben a testvérvárosi rendszer?**

– **Szedmák Ágnes:** Elsősorban az imént említett magyar testvérvárosokkal szeretnénk építeni a kapcsolatokat. Határozott elképzelésünk, hogy iskolákon keresztül fejlődünk. A főtéren található Testvérvárosok Fája sokat elárul arról, hogy nagyon sok testvérvárosi megállapodást írtunk alá korábban, de ezeknek csak töredéke élénk. Nem gondolom, hogy a jövőben újakat keresnénk, inkább a meglévőket erősítjük, élénkítjük.

– **Molnár Gergely:** A diákok számára a tíz vagy húsz évvel ezelőtti helyzethez képest nagyságrendekkel több lehetőség van a cserekapcsolatokra. A Török Ignác Gimnáziumban, ahol tanítok, elég csak a szeptem-

bert végignézni. Voltak nálunk dánok, voltak németek, és közben szerveződik egy spanyol–német–magyar hármas program is. A többoldali találkozók igazán különleges élményt jelentenek. Természetesen a nyelvtudás fontos, és annak fejlesztésére a kapcsolatok ki-
váló lehetőséget nyújtanak.

– Elegendő az a pénz, amit a város költségvetése a testvérvárosi kapcsolatokra biztosít?

– **Szedmák Ágnes:** Az idei év ebből a szempontból is más, mint az eddigiek. Kapunk egy jelentősebb támogatást a várostól, amiből igyekszünk jól gazdálkodni. Az idei év fő projektje a holland látogatás volt, és visszahoztunk egy rég elfeledett pályázati rendszert, amely a civil szervezeteknek jelentett segítséget. Idén négy pályázónk volt, reméljük, hogy jövőre szélesebb támogatást tudunk biztosítani. A képviselő-testület engedélyezte egyesületünk számára a címerhasználatot, így most kialakítunk egy ajándéktárat is.

– **Szabó Csaba:** Az ilyen pályázatok szempontjából is fontos, hogy a civil szervezetek találják meg a közös érdeklődést. Erre alapozható egy pályázat, nemcsak a gödöllői rendszerben, hanem állami és magánkiírások rendszerében is. Fontos, hogy a mi részünkről is megtaláljuk azokat a személyeket, akik ezeket a csatornákat, kapcsolatokat kiépítik. Éppen most vendég szerepel Lengyelországban a TIG Essence kórusunk, amelynek vezetője, Tápai Dóra tanárnő rendkívül kommunikatív, és alkalmas kapcsolatok felépítésére.

– Feltűnt egy példa: Gödöllőnek Bergrész és Csíkszereda is testvérváros, de ez a két város egymásnak is partnere. Ezek szerint multilaterális szinten is működik a rendszer?

– **Szabó Csaba:** Én aktív vagyok a Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetségében is, ahol rendszeresen találkozom testvérvárosaink képviselőivel. Mindig megállapítjuk, hogy Gödöllő a központ. E szervezet programjai is lehetővé teszik, hogy egymással is kapcsolatot tartsanak.

Ujvári Miklós

A Tig Essence Lengyelországban



A gödöllői kórus és lengyel vendéglátóik. Középen Tápai Dóra karnagy és Anton Szlagor, Żywiec polgármestere

A Gödöllői Tig Essence Kórus október 23–26. között Lengyelországban vendég szerepelt, Tápai Dóra karnagy vezetésével. Útjuk során szívélyes fogadtatásban részesültek Gödöllő testvérvárosában, Żywieczen, ahol a polgármester, Anton Szlagor személyesen is üdvözölte a csapatot, megköszönve nekik a remek hangulatú műsort, amit a város koncerttermében adtak, a helyi zeneiskola szervezésében.

A fantasztikus vendéglátásért köszönet illeti a külkapcsolatokért felelős munkatársakat: Alicija Ostrowska és Jolanta Gruszka személyében. A Gödöllő és Testvérvárosai Baráti Egyesület és Gödöllő város támogatásával, valamint a Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat segítségével létrejött utazás során Krakkóban két koncertet is adott a kórus, közösen egy lengyel és egy olasz együttesel.

ROTARY: két legyet egy csapásra

A Rotary Club Gödöllő három tagja – Bózvári Eszter, Ratkai Krisztina és Mandzák Tarnavölgyi Judit egy kedves meghívásnak tett eleget október 24–26. között, amikor is Giessenben találkoztak a helyi Rotary Club tagjaival.



A gödöllői rotarysok a giesseni városházán

A nem titkolt cél az volt, hogy a két Rotary Club testvérklubkapcsolatot alakítson ki, amelynek során építik a klubtagok közötti barátságot, és a jövőben esetlegesen közös projektekben vehetnek részt.

A Rotary-társadalomra jellemzően nagyon barátságos fogadtatásban, vendéglátásban volt részük a vendégeknek, akiket három család fogadott. A házigazdákkal együtt számos közös programon vettek részt. Volt városnézés helyi idegvezetővel és magyar tolmáccsal, esti koncert a frankfurti Operaház csodás épületében, autómúzeum-látogatás, várlátogatás, séta a közeli Frankfurt óvárosában, és nagyon finom helyi ételek kóstolása.

Természetesen találkoztak a helyi Rotary Club tagjaival, ahol a két klub tagjai bemutatták egymásnak a projektjeiket, ötleteket adtak egymásnak, és megállapodtak abban, hogy törekednek a szorosabb kapcsolat ki-

alakítására, közös projektekben való együttműködésre.

A meglepetésprogram az volt, hogy a vendéglátók megszervezték a giesseni főpolgármesterrel való találkozást. Gödöllő és Giessen között 1988-ban jött létre a testvérvárosi kapcsolat, amely sok éven keresztül aktív volt, azonban az utóbbi időben valamiért gyengült.

A jelenlegi főpolgármester, Frank-Tilo Becher a városházán fogadta a vendégeket. A kellemes hangulatú beszélgetésen hangsúlyozta, fontos lenne a testvérvárosi kapcsolatok felelevenítése, közös projektek és ötletek megvalósítása, ennek érdekében az illetékesek fel fogják venni a kapcsolatot. A helyi klubnak nagyon sok tagja a városban működő egyetem professzora, tanára, akik fontosnak tartják, hogy a két egyetem is kapcsolatot építsen egymással.

AZ INTERJÚ TELJES TERJEDEMÉBEN MEGTEKINTHETŐ



Gödöllő város,
valamint a
Gödöllő NetTV
Facebook-oldalán

Ismét Erasmus-év a Törökben



A Gödöllői Török Ignác Gimnázium folytatja nemzetközi sikereszériáját; az akkreditált intézmény több mint 63 ezer eurós támogatást kapott a 2024/25-ös tanévre.

A Gödöllői Török Ignác Gimnázium immár tíz éve aktív résztvevője az Európai Unió Erasmus+ programjának. A 2024/25-ös tanévben (projektazonosító: 2024-1-HU01-KA121-SCH-000224204) 63 139 euró támogatásból gazdálkodhattak, amely lehetővé tette, hogy több mint 50 tanuló utazhasson Spanyolország két régiójába, Szlovéniába és Olaszországba. A projektek középpontjában a kulturális sokszínűség, a környezetvédelem és a művészet állt.

A pedagógusok is jelentős szakmai fejlődésen mentek keresztül ebben a tanévben. Összesen heten vettek részt külföldi tapasztalatszerzésben, ezzel is támogatva a modern, nemzetközi szinten is versenyképes oktatás megvalósítását az iskolában. Hat fő tanfolyamon vett részt. Két kolléga Portugáliában digitális eszközök – különösen kép- és videószerkesztés – témájában mélyítette tudását, míg további két pedagógus angol nyelvtudását fejlesztette Máltán és Horvátországban. Két fő Németországban német nyelvi képzésen vett részt. Szakmai látogatásba egy pedagógus kapcsolódott be, ahol a közösségi felelősségvállalás, a diákönkormányzatok működése, a környezeti nevelés helyi gyakorlata, valamint a honvédelmi ismeretek oktatása állt a fókuszban. A hazahozott módszertani és digitális tudás, valamint a pedagógusok által gyűjtött jó gyakorlatok beépülnek az iskola mindennapi életébe, hosszú távon is emelve az oktatás színvonalát.

Gyűjtögettek, gyarapodtak

Új kiállítás nyílt a Gödöllői Városi Múzeumban Gyarapodó gyűjteményünk 2017-2025 címmel. A tárlat olyan műtárgyakat, dokumentumokat, fényképeket mutat be, amelyek nagyrészt ajándékozással és vásárlással kerültek a múzeum tulajdonába, és eddig az intézmény raktárának zugai-ban rejtőztek.

A most közönség elé tárt válogatás mintegy kétszáz személynek köszönhető, akik családjuk történelmi és művészeti értékekkel bíró emlékeit a múzeumnak adományozták, és tették ezzel közkinccsé. A szoban forgó nyolc esztendő alatt több mint 10 ezer tárggyal bővült a múzeum gyűjteménye. A tárlaton megtekinthető tárgyak között láthatjuk többek között Kirchhofer Jó-



Az új tárgyak ajándékozással és vásárlással kerültek a múzeum tulajdonába

zsef tanár, edző kerékpárját, a Ganz Árammérőgyár által készített villanyórákat, amelyeket a világ legkülönbözőbb pontjaira exportáltak, valamint Undi Mariska színházi táskáját és egyik táncrendjét. A cserkészret rajongói pedig egy eredeti, az 1933-

as Jamboree-n „részt vett” háztizsákkal is találkozhatnak.

A kiállítást dr. Gémesi György polgármester köszöntője után Fülöp Attiláné nyugalmazott könyvtárigazgató nyitotta meg. A tárlat 2026. február 1-jéig tekinthető meg. **T. A.**

Emlékezés a hősi halottakra



Gödöllőn a halottak napján minden évben megkoszorúzzák a város központjában lévő Hősök szobrát, amely az első világháborúban, illetve a mögötte lévő második emlékművet, amely a második világháborúban elesett gödöllői katonáknak állít emléket.

Idén, ahogyan legutóbb is, Fábián Bertalan alpolgármester mondott megemlékező beszédet.

„Vajon miért nem szeretünk, miért nem akarunk emlékezni a múltunkra? Vajon ki és mikor zavarta össze az emlékezetünket, a gondolatainkat?” – tette fel a kérdést beszédében Fábián Bertalan. Kiemelte: egy-egy nagy, neves személyiség szobránál akár több tucatnyian is megemléke-

nek koszorúikkal, amikor meg a több száz, egyesek szerint több ezer hősi halott tiszteletére egykor szobrot emeltek a város főterén, ma már csak alig néhányan járulnak oda leróni tiszteletüket.

„Ma egy olyan korban élünk, ahol minden relatívvá vált. Nem a pusztá igazságot keressük, hanem arra figyelünk, hogy mi mihez képest az, ami. Így szép lassan eltűntek a hőseink, megszűntek a nagy, komoly eseményeink, és elengedtük a jelentőségteljes alkalmakat” – fogalmazott. Megköszönte azoknak a jelenlétét, akik elmentek virágot helyezni a Hősök szobrához, mert a kőbe vésett nevek mögött egy-egy család története bújik meg, a betűk embereket jelölnek.

A beszédet követően Angyal Virág Sára népi énekes adott rövid ünnepi műsort. A megemlékezés végén az emlékmű lábánál elhelyezték a tisztelet koszorúit. Gödöllő Város Önkormányzata nevében Bárdy Péter és Fábián Bertalan alpolgármester koszorúzott. **T. A.**

Teleki-koszorúzás

Teleki Pál születésének 146. évfordulója alkalmából 2025. november 8-án (szombaton), 11.00 órai kezdettel tartjuk koszorúzással egybekötött megemlékezésünket szobránál, a Gróf Teleki Pál téren.

Ezúton hívjuk fel az érdeklődők figyelmét, hogy a Művészetek Házától 10.45-kor díjmentes különbusz indul a térre, majd a megemlékezés után vissza. Az autóbusz ezúttal nem megy ki a Premontrei gimnáziumhoz és az egyetemhez, de fel lehet szállni minden közbeeső buszmegállóban.

Az ünnepi megemlékezésre szeretettel hívjuk és várjuk Teleki Pál minden tisztelőjét:

A Teleki Pál Egyesület Elnöksége

Nyolc méter magasság a Fővárosi Nagycirkusz kupolájában. A reflektorfényben kirajzolódik egy tökéletes izomzatú, meztelen felsőtest, két karja diadalittasan tárul szét. A markáns arcél az égre néz, és az artista a tarkóján függve egy gurnin, mintha lebegne, körbefordul a légtérben. Lábai spárgára nyílnak szét. Légiesen, finoman.

Mi, gödöllőiek összenézünk: ez a Szlafi Zsolt! A mi Szlafi Zsoltink!

Ebben a pillanatban nyílt színi taps az attrakció csúcspontján.

Szlavkovszki Zsolt cirkuszművészt nem könnyű Gödöllőn utolérni. Próbák, edzések, fellépések, külföldi vendégszereplések. De most végre időt szakított a Caravellában egy kávéra.

„Tőzsgyökeres gödöllői vagyok. A Grassalkovich SE-ben kezdtem sportakrobatikázni, akrobatikus tornázni hét éves koromban, Köhler Ákos és Köhler Viktória, valamint, Köhler Dezső és Alton Andrea kezei alatt. 15 évesen onnan mentem el az artistaképzőbe” – kezd bele karrierje történetébe a ma 25 éves fiatalember.

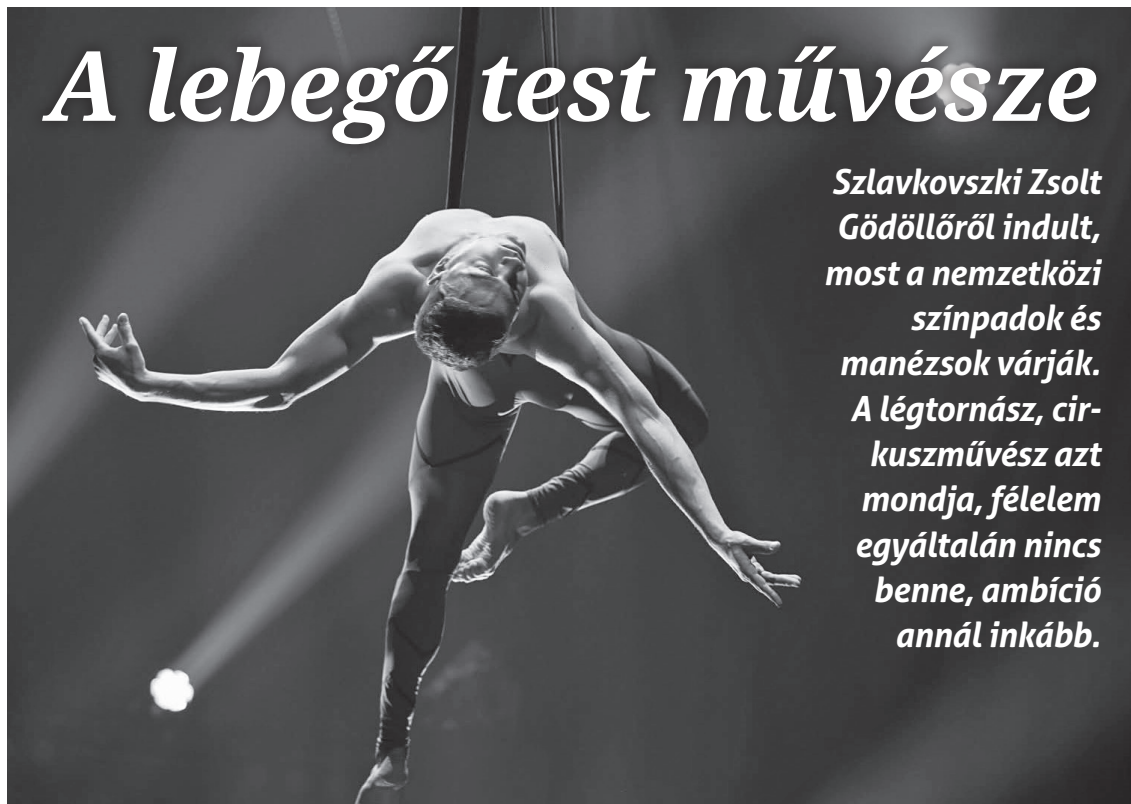
Az artistaszakma nem sport, hanem művészeti tevékenység – erre tanárai, akik maguk is artisták voltak valaha, felkészítették. De a sport jó fizikai alapot adott az artistaszakma sajátosságaihoz. Az artistaképző különleges középiskola: délelőtti edzés, gyakorlás, délután tanulás. Kemény kamaszélet. Légtornára és kézenállásra

„Vegyíteni kell a lélegzetelállító, veszélyes elemeket a művészi mozdulatokkal. Ebben rejlik a nehézség és szépség.”



Fotó: Jaeger Ákos

A lebegő test művésze



**Szlavkovszki Zsolt
Gödöllőről indult,
most a nemzetközi
színpadok és
manézszok várják.
A légtornász, cir-
kuszművész azt
mondja, félelem
egyáltalán nincs
benne, ambíció
annál inkább.**

szakosodott, és hamar kiderült, hogy nagy tehetség. 16 évesen megnyerte az I. Légtornász Világbajnokságot.

A légtornászatban sok válfajt kipróbált, most a gurnit részesíti előnyben. Ez csak külsejében hasonlít a bútorcipelő szalagra, valójában egy bivalyerős textil, amelybe végtagjaival kapaszkodhat.

Ezt a gyakorlatát fejlesztette magas szintre. Az internet világában – mondja – nem könnyű olyat kitalálni, amit más még nem csinált. De törekedni kell rá, újszerű ötletet vagy változtatást bevinni az ismert gyakorlatok közé. És vegyíteni kell a lélegzetelállító, veszélyes elemeket a művészi mozdulatokkal. Ebben rejlik a nehézség és szépség.

Az ő számaiban biztosítókötelet nem használnak.

„A veszélyérzetem magától,

s p o n t á n elmúlt, amikor elkezdtem a légtornászt. És bár van

veszély, mire a produkció színpadra kerül, akkorra a mozdulatsort már rutinfeladatként végzi el a testem. Emiatt nem is érzem veszélyesnek.” Zsolt még soha nem esett le, sőt, a nagyobb sérülések, izom- vagy ízületi problémák is elkerültek.

„Ehhez önfegyelemre van szükség. Egy légtornász, aki ekkora megterhelés alatt áll napi szinten, jobban odafigyel a testére. Mindig formában kell lenni. Próbák, edzések, helyes táplálkozás. De azért nem azonos az éltsportolók terhelésével” – mondja Szlavkovszki Zsolt.

21 évesen kezdett el külföldön is dolgozni. Azt mondja, a cirkuszzakmán belül tágak a lehetőségek, a manézson túl ott vannak a rendezvények, színházak, tévéműsorok, koncertek. Légtornászok sok színpadon felbukkannak. Vincze Tünde, Zsolt korábbi edzője sok ilyen produkció munkatársa, sokszor dolgozik vele idehaza. A külföldi szereplés már keményebb dió. Szerencse is kell, önmenedzselés is. Volt már megkeresés, amely Instagramon keresztül érkezett, az ottani videó alapján. A külföld pedig a lehetőségek tárháza. Egynapos magánrendezvényektől évtize-

des társulati szerződésekkig terjed. Zsolt inkább rövidebb megbízásokat vállal. „Nálam a szakma csúcsa az, ha az ember egy színes pályafutást tud befutni, élvezni tudja a fellépéseit, és mindeközben egészséges tud maradni” – így fogalmazza meg hitvallását.

Zsolt már kilenc évvel ezelőtt megmutatta magát a tévében, a Kismenőkben. Legutóbb a Sztárban Sztár műsorában Dér Henivel ismertette meg a légtornászatot. „Nem gondolom, hogy ezek a szereplések megváltoztattak volna. De sok embert megismertem, és érdekes tapasztalás beletekinteni ebbe az úgynevezett celebvilágba.”

„Fontos, hogy megmaradjon a hagyományos, klasszikus cirkusz, de legalább olyan fontos, hogy folyamatos újtó szellem uralkodjon ezen a műfajon” – így vélekedik a cirkusztól Zsolt. A légtornászok, ellentétben a visszaszoruló állatszámokkal például, az új, modern, kortárs cirkuszt fontos szereplői. Zsoltot is rendszeresen foglalkoztatják, a decembert Angliában tölti egy karácsonyi színházi műsor vendégeként. És reméli, hogy még tizenöt évig a levegőben maradhat. „A többit majd meglátjuk” – így búcsúzik. **Ujvári Miklós**

80 éven túl, úszni egy jó ügyért

Októberben a Magyar Rákellenes Liga gödöllői alapszervezete is részt vett a hatvani alapszervezet által rendezett hagyományos, vidám úszóversenyen, amely az egészséges életmód és az örömteli mozgás fontosságát hirdette.

A hatvani Markovits Kálmán uszodában tartott rendezvényre Balázs Miklós szervezte a gödöllői résztvevőket. A gödöllői Mandevilléné Keresztényi Gizella is részt vett az úszóversenyen. „Gizike bőven 80 felett is az életigenlés példaképe. Energiája, derűje és kitartása mindannyiunk számára inspiráció, ő bizonyítja, hogy a sport és a moz-



Mandevilléné Keresztényi Gizella is rajthoz állt a hatvani rákellenes úszóversenyen

gás szeretete nem kor kérdése” – így méltatta őt Vajek Andrea, a Magyar Rákellenes Liga gödöllői alapszervezetének el-

nőke, és hozzátette: „A hatvani alapszervezetnek köszönjük a színvonalas, szívvel-lélekkel szervezett programot, amely

2013 óta összekapcsolja a liga tagjait és a sportot kedvelőket. Hálásan köszönjük a Gödöllő Városi és Térségi Uszoda vezetőségének is, hogy alapszervezetünk tagjai számára 50 százalékos kedvezményt biztosít a belépőjegyek árából. Ez a nap is megerősített bennünket abban, hogy a közösség, a mozgás adta öröm együtt teszi teljessé az életet. Az Örökmozgók – Meghívás az egészségünk érdekében nevű Facebook-csoportunkban rendszeresen hírt adunk sportos, mozgásra hívó programjainkról. Csatlakozzanak közösségünkhöz, add tovább a mosolyodat!”

Ki tanítja **A BÉKÉT?**

Közösséggé formálódó szomszédságok



A vallási közösség a Béke Hercege születésnapján

Barátaikkal együtt ünnepelték Bahá'u'lláh születésének 208. évfordulóját a gödöllői bahá'í-ok október 23-án a királyi váróban. A Béke Hercegeének, a bahá'í hit teheráni születésű alapítójának életét bemutató műsor után kis csoportokban folytak beszélgetések arról, hogy miként tudjuk a saját környezetünkben a békét építeni.

A bahá'í világközösség több mint hétmillió tagot számlál. Az Encyclopedia Britannica szerint a bahá'í hit földrajzi értelemben a második legelterjedtebb világvallás, amelynek központi tanítása az egység. „Semmi kétség nem

lehet, hogy a világ népei, bármilyen fajhoz vagy valláshoz tartozzanak is, ihletüket egyetlen menynyei Forrásból nyerik és egy Isten alattvalói.”

A gödöllői bahá'í-hívek minden korosztály számára igyekeznek lehetőséget teremteni az Istennel való kapcsolódásra és életük jobbatételére. A helyi bahá'í-ok nemrégiben új közösségi teret nyitottak a Paál László köz környékén élők számára. A pénteki Nyugalom Szigete összejövetelek célja az Istennel való kapcsolódás, a baráti szálak erősítése. Az emelkedett beszélgetések során újra és újra

előjön a gyermekek és serdülők lelki megerősítésének fontossága.

Bahá'u'lláh tanításai szerint az ember olyan, mint egy drágakövekkel teli bánya, amelynek kincseit a megfelelő nevelés képes a felszínre hozni. Ezért ajánlanak a bahá'í-ok olyan gyermekfoglalkozásokat, ahol a szív tanítása és az együttműködésre nevelés zajlik. Emellett a Civil Házban ingyenes angol nyelvi klubot is működtetnek (English Corner). Az oktatási és a közösségépítési program iránt érdeklődő olvasóink a godollo@bahai.hu e-mail-címre írhatnak.

K. M.

Anyakör indult Gödöllőn

Új kezdeményezéssel bővült a Hegyen-Völgyön Baba-Mama Klub programkínálata: elindult a hétvégi



anyakör, amely havonta egyszer várja a gödöllői Civil Házban az édesanyákat és a várandós nőket. A szervezők célja, hogy olyan meghitt, biztonságos teret teremtsenek, ahol az anyák megpihenhetnek, elcsendesedhetnek, és újra ráhangolódhatnak önmagukra.

A havonta megrendezett anyakörök kis létszámúak – legfeljebb hat fővel –, hogy valóban figyelni lehessen egymásra.

Az első alkalom a ReflectMom önismereti játékcsoomag segítségével zajlott, amely képek és kérdések mentén segíti az elmélyülést és az őszinte megosztásokat. A következő találkozóra november 22-én, szombaton 9.00–12.00 óráig kerül sor, ismét a Civil Házban.

A részletek és a jelentkezés módja a Hegyen-Völgyön Baba-Mama Klub Gödöllő Facebook-oldalán, illetve zárt csoportjában található.

ÉLELMISZERMENTÉS a hét minden napján

Újabb üzletek csatlakoztak a Magyar Élelmiszerbank Egyesület élelmiszermentő programjához Gödöllőn, amit kilencedik éve működtet sikeresen helyi partnerszervezetük, a Megújult Nemzedékért Alapítvány (MNA). A szervezet mögött a Szeretet Lángja Gyülekezet áll. Így a hét minden napján közel 150 rászoruló család részesülhet az élelmiszer-adományokból.

Az MNA továbbra is önkéntesek közreműködésével szállítja el a már nem értékesíthető, de fogyasztható élelmiszereket, és most már nemcsak a helyi Tesco és Aldi üzletekből, valamint a JóKenyér pékségből, hanem a gödöllői Pennyből és saját szervezésben a Tani pékségből is.

Főképpen jó minőségű pékáru, de rendszeresen zöldséggyümölcs is szétosztásra kerül. Előfordult már, hogy húskáru, valamint időről időre az Élelmiszerbank központi raktárából tartós élelmiszer is gazdagítja az adományokat. Hétfőtől péntekig és vasárnap Gödöllőn zajlik az osztás, szombatonként pedig, kétheti váltásban, az MNA



Fotó: Kovács Máté

önkénteseinek köszönhetően Bagon, valamint Dányban, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat közreműködésével. Szoros együttműködés zajlik a Gödöllői Tanyagondnoki Szolgálattal is, amelynek helyi munkatársa, Szentgáli-Varga Szilárd hetente háromszor juttat el adományokat mintegy 15 családnak Gödöllő külterületén. Mindazoknak pedig, akik nem tudnak személyesen elmenni az osztásra, heti rendszerességgel nyugdíjas önkéntesek – mindenekelőtt Pataki Pál, Várhelyi Péterné és Fejéregyházi Péter – szállítják el saját költségükön az élelmiszer-adományokat.

Az egész projektet 2024. szeptember óta Szabóné Sándorné Marika koordinálja Gödöllőn. Nagy odaadással végzi a rengeteg munkával járó adminisztrációt is. A szabályszerű és etikus működést rendszeresen ellenőrzi az Élelmiszerbank. Munkáját több önkéntes is segíti az MNA-ból és más szervezetektől, közülük kiemelendő Lakatos Edit és Babós Irénke, akik napi szinten segítik a működést.

A humanitárius és a fenntarthatóság szempontjából is jelentős projekt rengeteg költséggel jár, amit nagyban támogat több cég is városunkban és környékén: az Autoscope Kft., a Józsa Kft., a

Falker-Gbbr Bt., a Plastexpressz Kft. és az ELSZER INVEST Kft., de az idei Új Nap, Új Remények adománygyűjtő kampány során is több magánszemély és cég járult hozzá a kiadások fedezéséhez. Mindemellett az önkormányzat szerepe is jelentős, mivel kezdetől fogva biztosít csekély rezsi-költség ellenében városunk központi helyén egy helyiséget, ami az osztás szempontjából kardinális jelentőséggel bír.

A rászorulókat listáját az évek során a helyi szociális intézményekkel együttműködve állították össze. Számtalan esetben magánszemélyek jelezték, hogy környezetükben ismernek olyan személyt vagy családot, akiknek segítségre van szükségük. Így szeretnénk újra felhívni minden gödöllői polgár figyelmét, hogy ha tudnak környezetükben olyan embertársukról, aki nehéz helyzetbe jutott, forduljanak bizalommal Szabóné Marikához a 06-70-325-8729-es számon vagy az szabsanyine66@gmail.com e-mail-címen.

Ugyanakkor a Megújult Nemzedékért Alapítvány továbbra is köszönettel fogad jogi vagy magánszemélyektől adományokat a 11600006-00000000-32708972 számlaszámára (a közleménybe kérjük feltüntetni, hogy „Élelmiszermentés”) a költségek fedezéséhez.

Kecskés Judit civil referens

„Fel, a Margitára!”

JUBILEUMI TÚRA A MARGITÁHOZ

2025. november 9., vasárnap
A túrázókat a Margita csapata 10–15 óra között várja a geodéziai toronynál.

További információ:

www.margita344-2.hu

TÁRSASJÁTÉK-BEMUTATÓ

2025. november 13.,
csütörtök 18.00 óra
Gödöllői Városi Könyvtár
és Információs Központ

PROGRAMAJÁNLÓ

XIV. Pelikán Makett Kupa

2025. november 15–16.,
szombat és vasárnap
MATE B-kollégium

Egészséges város

2025. november 17.,
hétfő 17.00 óra
Lelki örökségek az együtt élő
generációk között – Gubáné
Csánki Ágnes generációs tréner.

Egészségünk védelmében –
Lusztig Ildikó MRL-tanácsadó
Ülő tánc, kóstolás
Gödöllő Városi Könyvtár
és Információs Központ

Nyugdíjas Akadémia

2025. november 19.,
szerda 16.00 óra
Bemutatkozik a Cimbaliband.
Unger Balázs vezető
Művészetek Háza, Gödöllő

Születés Hete

Az AnyaPlacc Egyesület idén is megszervezi a Születés Hetét Gödöllőn, amely november 18–20. között, délelőttönként 9.00–12.30 óra között várja az érdeklődőket az Erzsébet Szállóban.

November 18-án a várandósság és a családtervezés lesz a fő téma, november 19-én a szülés és a gyermekágy, november 20-án pedig a kisgyermekes időszak.



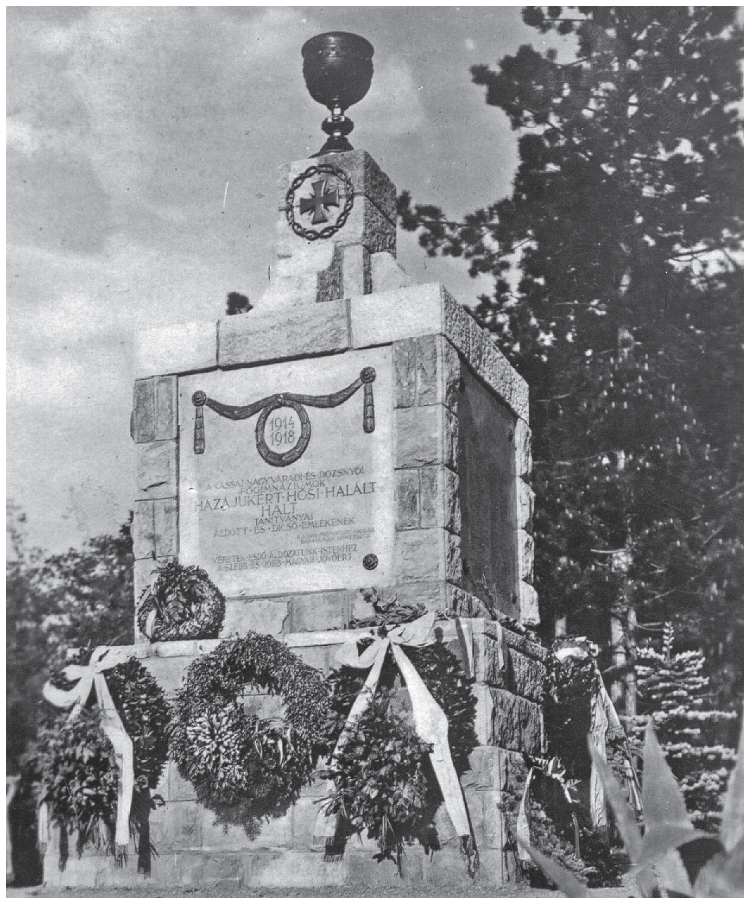
Hol állt a premontrei hősök emlékműve?

Valószínűleg nem járunk messze az igazságtól, ha azt vélelmezzük, hogy Gödöllőn ma már senki nem emlékezik a két világháború között működött Premontrei Rendház és Gimnázium építésének körülményeire. A korabeli írások, fotók és néhány „mozgókép” alapján viszont elég pontosan rekonstruálhatóak az akkori események.

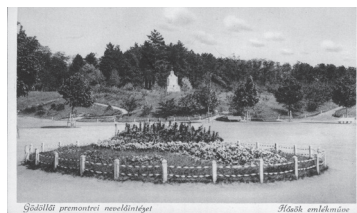
Kivéve a premontrei hősök emlékművét, amely a gimnázium épületének délkeleti sarkától nem messze, az úgynevezett „Látó-dombon” állt egykor. Ez az I. világháborúban elhunyt diákoknak, öregdiákoknak és tanároknak állított emléket. Nos, ennek a emlékműnek, amit 1928-ban avattak fel, a pontos helye nehezen volt meghatározható, mivel a II. világháború után lerombolták. Azonban néhány korabeli fotó alapján talán mégis behatárolható.

Egy kis odafigyeléssel és szerencsével a korabeli fényképeken észre lehet venni – bár az emlékmű egy fotón sem szerepelt együtt a gimnázium épületével –, a növényzet segítségével megállapítható, hogy az bizony nagyjából a mai Premontrei Iskolaközpont kollégiumának helyén, vagy egy kicsit előtte állhatott a magaslaton.

Az avatás hatalmas esemény volt, több mint kétezer ember vett rajta részt. Itt voltak



A négyszög alaprajzú terméskő tömböt az ötvenes években rombolták le



A növényzet segített behatárolni az egykori helyszínt

az ország vezetői, a hősi halottak hozzátartozói, a település polgárai és az iskola diákjai. A négyszög alaprajzú terméskő tömb – oldalain márványtáblák voltak a hősök neveivel – Kertész K. Róbert és Sváb Gyula tervei alapján épült. Az alkotás fedőlapján egy bronzserlegben Kassáról, Rozsnyóról és Nagyváradról hozott föld emlékeztetett a halottakra. Az

emlékművet az 1950-es években lerombolták.

A gimnázium alapkövét egyébként 1923-ban tették le, a tanítás pedig már 1924 őszén megkezdődhetett. A gimnázium épületét maximálisan 600 tanuló befogadására tervezték, a bentlakásos tanulók számát 300 főben állapították meg. A rend szerzetes-tanárai és papnövendékei részére külön épületszárny épült a nyugati oldalon. A rendház 1928-ra készült el, és csak a leendő templom helye maradt üresen. Az ünnepélyes avatás december 8-án volt.

A terület északnyugati sarkában 1936–37-ben megépült a sportpálya (a mai MATE-GEAC atlétikai pálya), északi oldalán kertészetet létesítettek, a gyümölcsöst a birtok déli oldalára telepítették a botanikus kerttel, majd az 1940-es évek elején épült meg a konviktus alagsorában az 5×25 méteres uszoda, ahol az ezredfordulóig sok gödöllői tanult úszni. Az oktatás 1944 végéig többé-kevésbé zavartalanul folyt, ám 1944. december 12-én a szovjet csapatok elfoglalták Gödöllőt. Az épület-együtttest lefoglalták, a szerzetesek Máriabesnyőre menekültek. Az intézmény falai közt hadifogolytábor alakítottak ki. A leromlott állapotú épületet 1946 elején kapta vissza a rend. Az újjáépítés 1946 nyarán indult meg, így szeptemberben újra megnyílt a gimnázium, de 1948-ban a szerzetesi iskolákat államosították, a premontrei iskola Állami Ady Endre Gimnáziumként működött

tovább. 1950 júniusában az ÁVH a szerzeteseket összeszedte, és Máriabesnyőre szállította. 1950 szeptemberében az Elnöki Tanács megvonta a szerzetesek működési engedélyét. Az épület-együtttest a Közületek Elhelyező Bizottság tulajdonába került. E folyamat része volt végül a premontrei hősök emlékművének lerombolása is. **Tatár Attila/Fábián Balázs**



Együttműködésben a Gödöllő Anno Facebook-csoporttal

Konczvald Klaudia

A MAGA URA

Sosem tanulta a szakmát, mégis igen hamar ez vált a szenvedélyévé és a megélhetésének fő eszközévé. Konczvald Klaudia óvodai pedagógiai asszisztensként kezdett dolgozni, és ugyan már az ovisokkal nem foglalkozik, mégsem szakadt el a kisgyerekektől: a saját lábára állt, és kisgyermekeknek varr hálósákot és más babás kiegészítőket. A mai világban, így, két kislány anyukájaként, mi ez, ha nem bátorság és céltudatosság?

Hogy hogyan kezdődött? Még 2021-ben, miután megszületett a második kislányom – emlékezett vissza Klaudia, a MorzsaBaby tulajdonosa. – Öt évig voltam óvodai pedagógiai asszisztens, majd a lányaim születése után kezdtem el azon gondolkodni, hogy hogyan tudnék saját lábra állni, a magam urává válni. Akkor merült fel bennem, hogy ha már magunknak megvarrtam a tipegő-hálósákot, akkor próbáljuk meg másoknak is elkészíteni, amúgy is nagy keletje van ezeknek a ruhadaraboknak, mivel a kisgyerekek nem tudják lerúgni magukról, mint a takarót.

Ma már az egész országból érkeznek megrendelések a kis gödöllői műhelyben lévő

varrodájához. Mivel boltot nem tart fenn, a megrendelések telefonon vagy online, főleg Facebookon vagy Instagramon érkeznek. Viszont már folyamatban van a MorzsaBaby névre hallgató üzlet webshopjának készítése.

– Milyenek voltak az első próbavarrások? – kérdeztem.

– Hát, bizony volt hova fejlődni, de idővel belerázódtam. A kreativitás és a kitartás a kulcsa az egésznek. Sose tanultam a varrást, magamtól sajátítottam el az egészet. Itthon gyakoroltam, és büszkén mondhatom, hogy a férjem is sokat segít ebben a munkafolyamatban.

– Nem okoz gondot, hogy az otthonukban van a varroda is?

– Igen, tény, lehetne bérelni valahol egy műhelyt, ahol délután négykor-öt-kor lekapcsolom a villanyt, és hazamegyek, de úgy döntöttünk a férjemmel, hogy itthon alakítunk ki egy helyiséget erre a célra. Ennek azonban az a hátulütője, hogy ha eszembe jut valami a munkával kapcsolatban, nem tudom megállni, hogy ne szaladjak fel a varrodába este nyolckor.



„Ha eszembe jut valami, szaladok a varrodába.”

NÉVJEGY

Konczvald Klaudia
33 éves, 2 kislány édesanyja,
a MorzsaBaby tulajdonosa
Kinek adja át a stafétát?
Bese Sándor



Az egész országból érkeznek a megrendelések

Klaudiának azonban olyannyira bejött a terv, hogy a termékpaletta – a tipegő-hálósákok mellett ovis zsákot és babane-szesszereket is készít – minden elemével elégedettek a vásárlók, méltán lehet büszke az egyedi szabásmintájára is.

A legújabb projekt az úgynevezett „Kézzel és Szívvel–Hazai Kisvállalkozói Boksok” összeállítása, amiben az újszülötteknek és az anyukájuknak kedveskednek apróságokkal. Ehhez a védőnői szolgálattal való kapcsolatfelvétel után más kisvállalkozókkal fogtak össze, és az első száz ajándécsomag összeállításánál a két kislánya is segédkezett.

Tatár Attila



BAGOLY
könyvesbolt

AJÁNLÓJA

Finy Petra: Kistigris

„Az nem úgy van, hogy az ember elhatarozza: szerető lesz. Senki nem arra vágyik, hogy majd osztozzon a társán egy másik emberrel” – részlet a műből.

A 30. Budapesti Nemzetközi Könyvfesztiválra jelent meg Finy Petra első novelláskötete, a Kistigris, amelyben a szerző némi abszurditással fűszerezett hatalmas empátiával mutatja be, hogyan tudnak saját érzelmeink csapdát állítani nekünk ebben a fura világban, amit életnek nevezünk. Habár első novelláskötete az írónőnek, a Nők Lapjában rendszeresen olvashatjuk írásait.

„Milyen egy igazi anyatigris? Vajon tényleg van a Balatonban krokodil? Mit tehet egy kórház onkológiai osztályán egy vezérszurkoló? Mi a teendő, ha egy elefánt nem tudja abba hagyni a sírást? Mit csináljunk, ha beszorultunk a vízibiciklibe, vagy Latinovits Zoltánnal és Ruttkai Évával találkozunk?” – váltja egymást a kiadói fülszövegben a rengeteg kérdés, amelyekre választ az utóbbi hetekben megjelent kötet mintegy 40 novellájában kapunk.

Szeretet, szerelem, barátság, szülő-gyermek, férj-feleség kapcsolat, veszteség és egymásra találás – a hangvétel néha megható, elgondolkodtatóra, máskor vigasztalóra, humorosra sikeredett. Különleges helyszíneken barangolhatunk, miközben hívogató illatfelhők vesznek körül. A madarak éneke, a rovarok zaja, a napfény ragyogása szinte átjárja a lapokat, még inkább kiemelve az érzelmek gazdagságát és a történetek varázslatos atmoszféráját.

Finy Petra nem ad pontos definíciót, nem mondja meg, mi a szeretet, vagy éppen annak a hiánya. Tükröt tart elénk, hogy meglássuk benne saját pillanatainkat is: azokat, amelyeket féltve őrzünk, és azokat, amelyek még előttünk állnak és meg akarjuk osztani az egész világgal.

Csabai Ágnes



Istók Anna DÉLIBÁBOS SZÓFEJTÉSE*: KARÁCSONY



A karácsony szótöve a karát, amelyet eredetileg a súly mértékegységének meghatározására használtak a gyémántok esetében, ez is utal arra, hogy ünnepeink közül a legtisztább, legfényesebben csillogó a karátsony, azaz karácsony volt. Szemfülesek észrevehetik a szó közepén megbúvó ács szócskát is, amely nem véletlen, hiszen legszentebb ünnepünkön illik szót ejteni arról a férfiról is, aki nevelőapaként felvállalta felesége gyermekét, és sajátjaként nevelte fel. Mivel József, Jézus nem biológiai apja ács volt, így illendő, hogy Jézus születése napján róla is megemlékezzünk, illetve a szent jobb karjáról. Ja, ezt nem ide... József tehát, aki sűrűn használt munkája során súlymértéket, néha a karátot, de legtöbbször a talentumot – amelynek etimológiai fejtegetésére hamarosan külön kitérek –, megérdemli nemes tetteért a legértékesebb gyémántot is. Végül a csony szócska

karácsony szavunk végén egy érdekes átalakulás eredménye. A karácsonyt sokszor hívták kiskarácsonynak, sőt kiskarácsonykának is, amelyből látszik, hogy a csonyka az igazi szó, amelynek elemzésével eljutunk a végső megoldásig. Csonyka – azaz csonka, vagyis nem egész, hibás, eltört, sérült, mai jelentése szerint. De leginkább abban az értelemben ismerjük, hogy valami hiányzik az adott dologból. Pl. „Milyen csonka ma a hold”. Ez a csonkaság utal arra, hogy szent karácsony ünnepén, amely az ünnepek legnemesebbike volt századokon át, mára már egy dolog nagyon hiányzik. Nem. Nem a főpolgármester személye.

*A délibábos szófejtés jelentése irodalmi körökben a fogalom áletimológiai elemzése költői eszközökkel.

Kortárs stíluskavalkád

Telt házaz kortárs koncertet adott október 25-én a Művészetek Házában az Arpeggio Gitárzenekar. Az est a legkülönbözőbb stílusokba adott betekintést a latin zenétől a filmzenéig.

Modern zenei kínálattal csábította be az őszi hideg elől szombat este az Arpeggio Gitárzenekar a muzika iránt érdeklődőket a MUZA nagy tánctermébe. A tavaly elkezdett hagyományokat követve – amely szintén egy októberi, kortárs est volt – idén újabb alkalommal rendezett koncertet az együttes Kortárs szerzők művei határainkon túlról néven.

Az előadás repertoárját többek között a zenekar által régebben feldolgozott, de most újból „leporolt” darabok alkották, amelyek így a közönség számára ismeretlenek voltak. Ezeket egészítették ki a frissen készült átiratok, mint például A gyűrűk ura filmsorozat méltán híres zenéjének egyik betétdala, amit az együttes belga „testvérétől”, az Alegría gitáregyüttestől szerzett meg az Arpeggio



Az Arpeggio Gitárzenekar kortárs zenei koncertje a MUZA-ban

által áprilisban megrendezett Nemzetközi Gitárzenekari Fesztivál kapcsán.

Az est folyamán Kósáné Szabó Beáta és Nuszbaum Ferenc vezényelt. A koncertet Janurik Tímea konferálta, aki gyakori meghívott fellépője a zenekarnak.

Az Arpeggio Gitárzenekar következő előadása december 7-én, vasárnap lesz a Gödöllői Királyi Kastély Adventi Kastélynapok programsorozatán belül. Szeretettel várunk mindenkit, aki gitárzenével szeretne hangozni az ünnepekre.

Liska Dóra

Fénnyel rajzolt MESEVILÁG

Októberben megnyílt Erzsébet királyné gödöllői fénykertje. A fénypark a tavalyihoz képest hatalmasat fejlődött, új szobrok és olyan attrakciók, mint például az óriáskerék, vagy a Barokk színház falán látható fényfestés színesítik az élményt.

A Gödöllői Királyi Kastély idén is a csehországi Decoled céggel együttműködésben hozta létre a fényparkot – mondta el dr. Ujváry Tamás, a Gödöllői Királyi Kastély igazgatója. A cseh cég tulajdonosa, Eva Poláčková kérdésünkre elmondta, hogy a vállalkozásuk valódi garázscéggént indult, a férje a saját kertjükbe épített fényszobrokat, majd a szomszédok, ismerősök biztatására növekedésbe kezdtek. Ma már Európa-szerte építenek hasonló parkokat,

Fotók: Tatár Attila



(Magyarországon a gödöllőivel együtt ötöt), és tavaly például

ők készítették Prága városának teljes karácsonyi díszkivilágítását, amellyel európai díjat is nyertek. Eva Poláčková nagy álma, hogy más világvárosok teljes díszkivilágítását is elvállalhassák.

A belépőjegyek ára hétköznapon felnőtteknek 4300 forint, hétvégeken 4800 forint. A kedvezményes (gyermek, diák, nyugdíjas 65+) jegy 3900, illetve 4400 forint. Megvásárolható a kastély bejáratánál, illetve a jegy.hu-n (az online jegyért további 544, illetve 532 forint szolgáltatási díjat kérnek). Az óriáskerék hétköznap fejenként 500, hétvégén 1500 forint. Létezik családi belépő is, illetve kombinált belépő is a kastélymúzeummal. Részletek a kastély honlapján.

(<https://kiralikastely.hu/fenykert.html>).

A fénypark mindennap 17.00–21.00 között tart nyitva. **U. M.**



Eva Poláčková és a férje a saját udvarukon kezdték a fényszobrok építését

Nagycsaládos ingyenjegyek: RÉSZLETEK KÉSŐBB

Hankó Balázs kulturális és innovációs miniszter a Pest vármegyei 6-os számú választókerület hét településén élő nagycsaládosok számára biztosított ingyenes belépőket a Gödöllői Királyi Kastély parkjában megnyílt Erzsébet királyné gödöllői fénykertjébe. Gödöllő városa összesen 504 darab nagycsaládos belépőt kapott, amelyeket Fábíán Bertalan alpolgármester vett át.

Még nem dőlt el, hogy pontosan ki lesz jogosult a nagycsaládos belépőkre. A jegyek kiosztását a Gödöllői Fészek Nagycsaládosok Egyesülete intézi majd, de a rendszer kidolgozása még folyamatban van. Várhatóan hamarosan megnyílik a lehetőség a jegyek igénylésére, amelyhez a „gödöllőiséget” lakcímkártyával kell majd igazolni.

ÁTADTÁK a Körösfői-díjakat

Hagyományosan koszorúzással és díjadással tisztelgett névadója előtt a Körösfői-Kriesch Aladár Művészeti Alapítvány. A Barokk Színházban megtartott ünnepségen ez alkalommal Tóth Judit, az Urban Verbunk Junior művészeti vezetője és Ittész Péter zongoraművész, zeneszerző, a Fréderic Chopin Zenei Alapfokú Művészeti Iskola tanára vehette át a Körösfői-Kriesch Aladár Művészeti Díjat és az azzal járó emléklapokat.

– Az a tűz, ami benne van, az adja azt az energiát, amit ő mindenkinek odaad önmagából – mondta Tóth Juditról az öt méltató L. Péterfi Csaba, a polgármesteri kabinet főmunkatársa. „Odaadja annak a több száz gyereknek, aki az elmúlt évtizedekben felnőtt mellette, akiket tanított, de odaadja nekünk is, a közönségnek, akik leülünk a színpad elé, nézzük a műsort, és egyszerűen nem jutunk szóhoz.” Úgy fogalmazott, az a tudás, ami Tóth Juditban van, több száz évre vezethető vissza, a Galga-mentére. Külön méltatta azt a munkát, amit a cigány kultúra megőrzéséért tesz és a hátrányos helyzetű gyerekek táncoktatásának felvállalásával végez.



Az idei díjazottak: Tóth Judit, az Urban Verbunk Junior művészeti vezetője és Ittész Péter zongoraművész, zeneszerző, a zeneiskola tanára. Középen Babarczy Tamás, a Körösfői-Kriesch Aladár Művészeti Alapítvány titkára

Ittész Pétert egykori zongoratanára, Telek Zsuzsa méltatta, aki a fiatal művésztanár széles körű tudására hívta fel a figyelmet. **K. J.**



A TUDÓSÍTÁS TELJES
TERJEDELMÉBEN OLVASHATÓ
az alábbi QR-kódon

Vallomások a színházról és a barátságról

Két kiváló művész közös estje, sok népszerű dallam és a színházi műfajok kavaládja várja a közönséget november 29-én 18 órai kezdettel a Gödöllői Királyi Váróban. Csákányi Eszter színművész és Csonka Zsuzsa operaénekes élete a színház – ahogy arról az egyik dalban is vallanak Látod, valóra vált című műsorukban.



A költészet, zene, színház és az élet szerelmesei ők; Selmeczi György zeneszerző műfajok közt csapongó dalaival biztosítják a felhőtlen kikapcsolódást. Megzenésített versek, filmdalok vallanak az élet derűs, olykor fanyar gyönyörűségéről, szeretetről és a felbecsülhetetlen értékű barátságról.

Jegyek vásárolhatók a Gödöllői Királyi Váróban és a Gödöllői Városi Könyvtárban. Jegyár 4500 forint.

Gödöllői Városi Könyvtár és Információs Központ #GVKIK

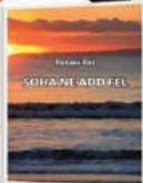


2100 Gödöllő, Dózsa Gy. út. 8.
Telefon: +36 28 515 280
www.gvik.hu
E-mail: konyvtar@gvik.hu

■ November 10. hétfő, 18 óra

Pataki Pál: Soha ne add fel
című könyvének bemutatója

A bemutatót megnyitja:
Dr. Gémesi György, polgármester
A beszélgetést vezeti: L. Péterfi Csaba



■ November 14. péntek, 18 óra

Dokumentumfilmes Estek -
Emma és Eddie: A képen kívül - filmvetítés



■ November 18. kedd, 18 óra

Zenélő Archívum Tápai Dórával



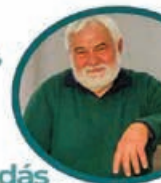
Opera és irodalom? -
A zenés dráma rövid története

■ November 20. csütörtök, 18 óra

Értelmiségi Találkozó

Vendégünk: Dr. Molnár Imre, szociológus,
történész, diplomata

Isten szolgája Esterházy János
élete és mártírhalála -
dokumentumfilm vetítés és előadás



■ November 21. péntek, 16 óra

Könyvkötő workshop

Jegyzetomb vászonkötéses borítóval

Bejelentkezés szükséges a
lakatos.gyorgyi@gvik.hu e-mail címen vagy a
28/515-532-as telefonszámon.

A zene, az irodalom és a múlt találkozása – GÖDÖLLŐ ÚJRA LISZTET ÜNNEPELTE

Több mint két évtizede, októberben, különleges kulturális pezsgés tölti meg a Gödöllői Királyi Kastély történelmi falait. A Gödöllői Liszt Fesztivál immár 24. alkalommal várta a közönséget, amely mára a magyar zenei élet egyik legfontosabb és legelismertebb fesztiváljává nőtte ki magát.



Szilasi Alex művészeti vezető

Az idei rendezvénysorozat, amelynek középpontjában Liszt Ferenc szellemi öröksége és a fiatal művészek bemutatkozási lehetősége állt, ismét bizonyította, hogy a magaskultúra és a nyitottság tökéletes harmóniában megfér egymás mellett.

A Liszt Fesztivál 24 évvel ezelőtt jött létre azzal a céllal, hogy a világhírű zeneszerző születésnapján, október 22-én egy emlékkoncerttel tisztelegjen a nagymester életműve előtt. Az azóta eltelt évek alatt a kezdeményezés háromhetes programsorozattá bővült, amely nemcsak Liszt zenéjének, hanem a 19. századi művészet egészének sokszínűségét ünnepli.

Szilasi Alex zongoraművész, a kastély művészeti vezetője – aki immár tíz éve irányítja a programsorozatot – azt mondja, a cél mindig is az volt, hogy Liszt Ferenc életművét európai kontextusban mutassák be: „Liszt zenéje, gondolkodása áthallásos és összművészeti – hatással volt az irodalomra, a képzőművészetre,

re, a társdművészetekre is. A kastély ehhez ideális helyszín, hiszen maga is élő történelem, egy 300 éves otthon, amely mindig is a kulturális élet egyik központja volt.”

Az idei, XXIV. Gödöllői Liszt Fesztivál egyik legfontosabb üzenete a fiatal generáció támogatása volt. A Zeneakadémiával (hat éve) és a Bartók Béla Zeneművészeti Szakgimnáziummal (két éve) együttműködésben több koncert is kifejezetten a pályakezdőknek adott bemutatkozási lehetőséget. A fiatalok mellett a programsorozat vendége volt többek között a vilniusi Liszt-verseny (Lisztuania) győztese, illetve a Litván Liszt Társaság és a Litván Filharmónia képviselőiben érkező Muza Rubackyte, aki már több éve visszaszajáró fellépő. A korábbi évekhez hasonlóan idén is több korábbi művész visszatért új műsorral. A közönség ismét láthatta a Várjon Dénes-Simon Izabella zongoraművész házaspárt, akik lenyűgöző műsorral érkeztek. A visszatérő vendégek között volt Balogh József, Kelemen Barnabás és Eckhardt Gábor is, csak hogy néhányat említsünk. Mindannyian évről évre új programokkal örven-deztetik meg a közönséget.

Az idei fesztivál tematikája a zene mellett a színház és az irodalom felé is nyitott. A közönség különleges előadásokon

vehetett részt, amelyek Liszt korát és szellemiségét kortárs formában idézték meg. Udvaros Dorottya közreműködésével a Schumann házaspár levelezése nyert új értelmet, miközben a zenei és irodalmi motívumok egymásba fonódtak.

Ugyancsak nagy sikert aratott az Angyalkert című előadás, amely Brunszvik Teréz életét dolgozta fel, rámutatva arra, hogy az emberi nevelés és műveltség fejlesztése Liszt számára is alapvető érték volt.

A fesztivál állandó és meghatározó szereplője a Gödöllői Szimfonikus Zenekar. Az október 23-i megemlékezést hagyományosan ők tartják. Rác Márton művészeti vezető ezúttal formabontó, „kétpólusú” programmal készült: a klasszikus zenei hagyományokat ötvözte a jazz felé mutató irányokkal.

A Liszt Fesztivál mára a magyar zenei élet négy legjelentősebb fesztiválja közé tartozik. A gödöllői közönség a rendezvénysorozat alapját jelenti, de egyre többen érkeznek Budapestről, sőt Európa számos országából is. Az utóbbi években a fesztivál egyik különleges vonzereje a Bechstein-koncertzongora – sokan már csak ezért is ellátogatnak a kastélyba.

A szervezők már most gőzerővel készülnek a 2026-os jubileumi, 25. Liszt Fesztiválra. A jövő évi rendezvény különleges lesz: a kastély újrainításának 30., Gödöllő várossá válásának 60. évfordulójával esik egybe. A cél, hogy a fesztivál negyedszázados történetét méltó módon foglalják össze – bemutatva mindazokat a művészeket, akik az elmúlt évek során meghatározták a fesztivál arculatát, és hidat képeztek a következő generációk felé.

„Nem egy szaldót akarunk húzni, hanem büszkén megmutatni, mit értünk el az elmúlt 25 évben, és milyen víziókat fogalmazunk meg a következő huszonöt évre” – fogalmazott Szilasi Alex.



Muza Rubackyte litván zongoraművész a díszteremben a Bechstein-zongorával

Jaeger Ákos

FOGADJ ÖRÖKBE a Gödöllői Ebrendészeti Telepről!



NYAFI

► 8 éves ivartalanított kan. Nagy mozgásigényű.



ZÉNÓ

► 2 éves ivartalanított kan. Nagy mozgásigényű, viszont nagyon tanulékony kutya.



DÁRIUSZ

► 1 éves ivaros keverék kan. Még kölyök, más kutyával össze szoktatható. Nagy testű lesz.



BALTAZÁR

► 1 éves ivaros kan. Más kutyákkal jól elvan.

**EBRENDÉSZETI
TEVÉKENYSÉGHEZ
KAPCSOLÓDÓ TELEFONSZÁMOK**
(Gödöllő közigazgatási határain belül):

KÓBOR EBEK BEJELENTÉSE:
06-70-648-0200, naponta 8-18 óráig

EBRENDÉSZETI TELEP:
06-70-648-0020, munkanapokon 7-16 óráig

ÁLLATTETEM-BEJELENTÉS:
06-70-508-5422, naponta 8-20 óráig

ŐSZ VÉGI KERT

Túl vagyunk a halottak napján, mindenszenteken, a temetőink újra lecsendesedtek, csak egy-egy embert látunk mostanság, ahogy a sírokat rendezgeti.

Mi lesz a sorsa annak a rengeteg cserpes virágnak, köztük nagy számban a krizantémoknak?

Sajnos a legtöbbször a pusztulás a sorsa a kiszáradás miatt, de akinek van egy kis ideje, visszamegy a sírházhoz, és hazaviszi ezeket a virágokat. Lehet, hogy nem lesznek a legjobb állapotban, érdemes ezért egy órára vízbe állítani, hogy jól megszívják magukat a gyökereik vízzel. Utána, ha már csúnya a lombja, vissza lehet vágni és el lehet ültetni, akár a kertbe, akár cserepekbe, dézsákba. Ha ügyesek voltunk, akkor nagyon hamar látni fogjuk tavasszal, ahogy hajt. Sokuk csalókan néz ki, de a legtöbbjükben ilyenkor még van élet, próbálják meg! A nagy virágú krizantémmal nem érdemes próbálkozni, őket üvegházakban termesztik, nem élnek túl a telet, hacsak be nem viszik hűvös helyre teleltetni. Nálunk él egy ilyen, igaz, cserépben, de már apró virágokat hoz csak. Így is gyönyörű. A „normál” krizantémok viszont kiválóan megmaradnak, és jövőre már a kertjeiket, teraszaikat díszíthetik.

Az írás elején említettem, hogy idén legtöbbször a kiszáradás miatt mennek tönkre a cserpes virágaink. Nem említettem a fagyot, hiszen, ahogy az időjárást elnézem, megint még csak a fagyok közelébe sem érünk, el-



lenben csapadék sem sok lesz. Még mindig enyhe az idő. A locsolás tehát továbbra is aktuális! Igaz, mérsékelten, de aktuális.

Sokan a kertek téli lezárásában gondolkodnak, pedig igazi kertészkedős, ültetős idő van, sőt, a védett teraszokon ebben a napsütésben akár még kiülni is érdemes!

Sokan kérdeznak engem is az ilyentájt való fűvetésről. Nos, a szakkönyvek a tavaszi és a nyár végi vetést javasolják, de megmondom őszintén, ez a magam szemszögéből igencsak elcsúszni látszik. Főleg az időjárás miatt. Létezik az úgynevezett tél alá vetés is, amikor a vetett magot nem közvetlenül a felszínre vetjük, hanem egy picikét mélyebben, és a téli csapadék (már ha van ilyen) szépen intézi a dolgot helyettünk.

Akik olvasnak, tudják, hogy januártól decemberig a kertekben élek, és bizony még most is vetek fűmagot. Ha meg kellene jósolnom, kikel-e még idén, akkor igennel válaszolnék, így ha valaki ebben gondolkozik, akkor nyugodtan fogjon neki, ám most se hagyja kiszáradni a talajt a vetése felett!

Furcsa ősz ez, tudják, még nekem is, próbálok lépést tartani az időjárással én is, és nekem sem könnyű, hiszen egyrészt örülök az enyhe időnek, másrészt aggódva figyelem, merre tartunk, hogyan lépjek tovább én is. Évek óta tanulmányozom és élek együtt a jelenséggel testközelből, de jobb szó rá, hogy a kertközelből. Valami változik, de egyelőre mi, kertészek is próbálkozunk a lépéstartással.

Vigyázzanak magukra!

Bujtás Anikó

www.bujtaskert.hu

Tel.: 06-70-245-4230





Gödöllői Városi MÚZEUM



JELENLEG AZ ÁLLANDÓ
KIÁLLÍTÁSOK LÁTOGATHATÓAK:

Gödöllő, a mi városunk
A gödöllői művésztelep
1901-1920

A gödöllői vadászatok története

Egy újjáéledt közösség
– A magyar cserkészmozgalom
története

Zsivajgó természet

valamint három magángyűjtemény
válogatott anyaga tekinthető meg:

Ignác Ferenc gyűjteménye

Csupor Zoltán Mihály
gyűjteménye

A Máriabesnyői
Mária-gyűjtemény

MINDENKIT VÁRUNK SZERETETTEL!

Várjuk iskolás, óvodás csoportok jelentkezését múzeumi foglalkozásainkra:

Kovács Noémi múzeumpedagógus

k.noemi.muzeum@gmail.com, +36-20-269-2007

www.godolloimuzeum.hu

2100 Gödöllő, Szabadság tér 5.

Web: **www.godolloimuzeum.hu** • E-mail: **gmuzeum.g@gmail.com**

TELEFON: Irodák: **+36-20-269-2007** • Múzeumi bolt: **+36-20-451-8402**

A KIÁLLÍTÁSOK NYITVATARTÁSA: **Szerdától vasárnapig 10⁰⁰–16⁰⁰ óráig**

Egyszer volt... retro mesék és retro játékok kiállítás

2025.
NOVEMBER
29
-től

Művészetek Háza
Gödöllő
Keleti Éva kiállítótér

2026.
JANUÁR
18
-ig



FELHÍVÁS



PIACI PAVILONOK KIADÓK

**A Vüzi Kft. a megújult piacon ÚJ PAVILONOKAT
AD BÉRBE KEDVEZMÉNYES ÁRON.**

Az elárusítóhelyek kétféle méretben léteznek,
3x3 méter, illetve 3x5 méteresek.

A fém vázszerkezetű, fa burkolású, zárható
pavilonok árammal és vízzel ellátottak.



Érdeklődni lehet **Fekete Zoltán** piac-ágazatvezetőnél
a **06 30 503 07 77**-es telefonszámon.



GYÁR,
ahogy még
sosem láttad:

TRUMPF



felfedezőútúra
a kulisszák mögött a
MODERN GYÁRAK
ÉJSZAKÁJÁN!

az esemény
INGYENES!

www.moderngyarakejszakaja.hu

Izgalmas témákkal várunk a digitalizáció, az e-mobility
és a virtuális valóság világában **NOVEMBER 14-ÉN!**

- Szívesen megnéznél egy versenyautót élőben?
- Beszélgetnél egy robottal?
- Szeretted a VR játékokat?

REGISZTRÁLJ
MÉG MA!

Ha a válaszod igen, akkor itt a helyed:

TRUMPF Hungary Kft. Pattantyús Ábrahám krt. 6.

Ezüstéremmel debütált KOVÁCS LEVENTE a felnőttek között



MUAYTHAI Kiválóan szerepelt Kovács Levente, a Gödöllői Crow-Gym Muaythai és Box Egyesület 18 éves versenyzője a Muaythai Országos Bajnokságon, amelyet október utolsó szombatján rendeztek meg Dunakeszin, a Magyarság Sportcsarnokban.

Levente élete első felnőtt országos bajnokságán lépett ringbe, és rögtön nagyszerű teljesítményt nyújtott: súlycsoportjában egészen a döntőig menetelt, ahol egy rendkívül kiélezett mérkőzésen maradt alul ellenfelével szemben, így ezüstérmet szerzett.

Felkészülését Demetrovics Ádám és Lukács Botond segítette, az edzéseket pedig Varjú László irányította a gödöllői klubban.

Két döntetlennel folytatta a Gödöllői SK

Nem sikerült győzelemmel zárni a legutóbbi két bajnokit az NB III. Északkeleti csoportjában a Gödöllői Sport Klub felnőtt labdarúgócsapatának, de mindkét idegenbeli mérkőzésen pontot szerzett Sipeki István együttese.



LABDARÚGÁS

A 13. fordulóban Füzesabonyban gól nélküli döntetlen született (0–0). A találkozón egyik fél sem tudott élni a kialakított lehetőségekkel, így igazságos pontosztokodás született. A hajrában emberelőnybe került a GSK, miután Szita Bence ellenkövetett szabálytalanság miatt piros lapot kapott egy hazai já-

tékos, ám a vendégek már nem tudták gólra váltani fölényüket.

Egy héttel később, a 14. fordulóban Nyíregyházán lépett pályára a gödöllői alakulat. A kiegyenlített összecsapáson kétszer is vezetést szerzett a vendégcsapat Szita Bence és Erdész Ádám találateival, de a hazaiak mindkétszer egyenlíteni tudtak,

így 2–2-es döntetlennel zárult a találkozó.

A Gödöllői SK 14 fordulót követően 16 ponttal (4 győzelem, 4 döntetlen, 6 vereség) a tabella 11. helyén áll az NB III. Északkeleti csoportjában. A következő fordulóban, november 9-én Kisvárdán lép pályára a csapat.

Fotó: Patkovics Bence

Dupla bronzérem az ob-n



TARGET SPRINT Kiváló teljesítménnyel zárta a Target Sprint Országos Bajnokságot Szappanos Krisztina, aki két versenyszámban is a dobogó harmadik fokára állhatott fel. A tehetséges sportlövő nyílt irányzékú rugós puská ifjúsági lány és nyílt irányzékú rugós puská junior lány kategóriában is bronzérmet szerzett.

Krisztina ezzel dupla dobogós helyezést ért el egy fizikailag is rendkívül megterhelő, összetett sportágban. A target sprint a sportlövészet és a futás kombinációja: a versenyzők háromszor 400 métert futnak, miközben két alkalommal öt célt kell eltalálniuk légpuskával álló testhelyzetből. Minden hibás lövés után büntetőkör vár rájuk, így a pontosság és az állóképesség egyaránt kulcsfontosságú.

Fotó: MATE-GEAC

VÍZILABDA



Öt gödöllői játékos kapott meghívást a válogatottba

Újabb komoly szakmai elismerésben részesült a MATE-GEAC Valkai Ági Vízilabda Akadémia: október 28-án megtartották az U15-ös korosztályos válogatott felmérő edzését, ahová öt gödöllői játékos is meghívást kapott.

A Mihók Attila korosztályos válogatott szövetségi ka-

pitány által vezetett tréningen a MATE-GEAC színeit a következő fiatal tehetségek képviselték:

Andrejkovics Anna
Ančić Izabella
Bak Viktória Szonja
Kulcsár Gerda
Ördögh Dorka

Fotó: MATE-GEAC

Vereség Fehérváron



VÍZILABDA

Nem sikerült pontot szereznie a MATE-GEAC MSA felnőtt férfi vízilabdacsapatának az OBI/B 7. fordulójában. A gödöllőiek idegenben 15–11-re kaptak ki a Fehérvár VSE együttesétől.

A találkozó első és harmadik negyede döntőnek bizonyult, ezekben a házigazda ötöt gólt szerzett, míg a vendégek csak kettőt-kettőt tudtak válasszolni. A negyedek eredményei: 5–2, 2–3, 5–2, 3–4.

A MATE-GEAC legeredményesebb játékosai Szőke Márton és Varga Ábel volt, akik egyaránt három gólig jutottak. Hét forduló követően a gödöllői gárda a tabella 10. helyén áll.

A következő körben, november 8-án az ELTE-BEAC csapata látogat a Gödöllő Városi és Térségi Uszodába, ahol a hazaiak szeretnének visszatérni a győztes útra.

Újra nyit a SKATE-PARK

Befejeződött a Gödöllői Skatepark felújítása, így november 8-án, szombaton újra birtokba vehetik a riderek a népszerű pályát. A beruházásra Gödöllő Város Önkormányzata saját forrásból bruttó 10 millió forintot biztosított.

A felújítás során a pálya vadiúj borítást és megerősítéseket kapott, hogy a bringások, rollere-

sek és gördeszkások még biztonságosabb és jobb körülmények között hódolhassanak kedvenc sportjuknak.

A skate-parkot eredetileg 2014 októberében adták át, majd az első felújítás 2019-ben történt. Az azóta eltelt évek ismét szükségessé tették a pálya megújítását, amely most friss erővel várja a fiatalokat.



Zöldben pompázik A CENTERPÁLYA

LABDARÚGÁS Szeptember végén megkezdődött a Gödöllői Sport Klub centerpályájának teljes felújítása a Szűcs Lajos Sportcentrumban. A munkálatok során nemcsak az elhasznált gyepszőnyeg, hanem az altalajt és az öntözőrendszert is kicserélték.

Ahogy a klub arról közösségi oldalán beszámolt, október vé-

gén megérkezett az új gyepszőnyeg, amelynek fektetése néhány nap alatt lezajlott.

Az új fűnek és az altalajnak időre lesz szüksége a teljes megerősödéshez, ezért a Gödöllői SK felnőtt labdarúgócsapata hazai mérkőzéseit legközelebb 2026 tavaszán játszhatja majd a megújult pályán.

Társasjáték Bemutató

A „Margita 344,2”
 Turisztikai és Sport
 Egyesület”
 társasjátéka
 alapításának 30.
 évfordulójára.

Játéktervező: Ujj Ágnes
 Grafika: Dr. Zsidai László

Beszélgetőtárs:
 Újvári Miklós

GÖDÖLLŐI VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT
 2025. November 13. 18 óra
 info.margita@gmail.com

RAJT

Fel a Margitára!

TURISZTIKAI ÉS SPORT
 A GÖDÖLLŐI DOMBOC KÖZÖTT

Isaszeg

REJTVÉNY

A megfejtés Dsida Jenő Temetőben című versének sora.

BEKÜLDÉSI HATÁRIDŐ:
2025. NOVEMBER 16.

A DŰLŐ BORKERESKEDÉS
utalványát nyerte:
Miskoff Lilla, Ligárt Valter

A BAGOLY KÖNYVESBOLT
utalványát nyerte:
Jakab Edina, Vasné dr. Rosonczy Enikő

A GÖDÖLLŐI VÁROSI MOZI
2 db belépőjét nyerte:
*Najóczki-Várad Szintia,
Melcher Annamária*

A GÖDÖLLŐI VÁROSI MÚZEUM
utalványát nyerte:
Selmeci Zsolt, Tassy Zsuzsanna

A rejtvényt beküldhetik az alábbi
e-mail-címre: megfejtés@godollo.hu
Postai úton: 2101 Gödöllő Pf. 385

Felhívjuk tisztelt megfejtőink figyelmét, hogy
a nyereménysorsoláson való részvételhez
elengedhetetlen, hogy – akár postai úton,
akár e-mailen küldik be a megfejtést – a nevük
mellett a pontos postai címüket is feltüntessék!

NEDV, FOLYADEK	NATIONAL GALLERY, RÖVIDEN	PÁRNATOK	A KÓRHÁZ JELE	ANGOL- SZASZ FÖLD- MÉRTEK	THAYA- PARTI VÁROS (LAA)	ILYEN ÁLLAT AZ ELEFANT	PÁRATLAN TIPP!	TÁPLÁLÓ FEHER ITAL	... CLARK, SKOT MÉRNÖK V. (LÁNCID)	VISSZA- UTASÍT	NÉMET NEVELŐ
MEG- FEJTÉS, 1.											S
KISEBB VÍZ- FOLYÁS	MÁGNES- MAGI MEG- FEJTÉS, 2.		ÉLJ A MABANI (HORATIUS) ÁLLATI FEKHELY								
	ZÖLYOM FOLYÓJA BECEZETT MIKLÓS						TIBETI HÁZIÁLLAT ÉGI TYÜK JELZŐJE			LENIMAGI SMARAGD- VÁROS LAKÓJA	
ZOLA, FRANCIA (RÓ UTÓNEVE					CÁFOLAT RÉSZEI			MARIANNA, SZINESZNŐ FORRASZ- TÖFEM			
IN ... VERITAS, BORBAN AZ IGAZSÁG				ÁLLAM- SZÖVETSÉG BÜNTÁRS, EGYNEMŰI				HÁLÓT KESZÍT ALBANIA FŐVÁROSA			
REMEK BEFEJE- ZÉS!		SZINTETI- KUS ANYAG RIADÓ								EGYESI KELTEZÉS- TŐL SZÁMITVA	
VETÍTETT ÁLLÓKÉP			AMI DRÁGA NÉPIESEN HEGYSEG, RÖVIDEN					DIES ... A HARAG NAPJA HEVESEN VITÁZIK			
A HARMA- DIK SZEMÉNY	BOLHA- FÉSZEK! ERDÉLYI FALU			ÓVÁROS HATÁRAI! OKLEVÉL, RÖVIDEN			KIÖNT A FOLYÓ NEM MOZOG				KÖKAS PÁRJA
SZIMATOL						OSZTÁLY RÉSZLEG PASCAL RÖVIDEN					
			SEGÉD- LELKESZ KÉRDŐ- SZÖCSKA						TE ÉS Ő		
NADRÁG RÉSZE	E								GALYA- TETŐ!		

GÖDÖLLŐI VÁROSI FILMSZÍNHÁZ
GODOLLOIMOZI.HU

Mozi

GÖDÖLLŐ
Szabadság tér 5.
Tel.: (06-28) 421 996
Internetes helyfoglalás:
www.godollo-mozi.hu
Facebook:
Gödöllői Városi Filmszínház

NOVEMBER 13 - 19.

**JESSE EISENBERG
WOODY HARRELSON
MORGAN FREEMAN
ROSAMUND PIKE**

A MENEKÜLŐ EMBER
GLEN POWELL

THE RUNNING MAN

SZEMFÉNYVESZTŐK
3
amerikai
krimi

angol-amerikai
sci-fi, akció

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET



GÖDÖLLŐI KÖZFORGALMÚ GYÓGYSZERTÁRAK ÜGYELETI IDŐSZAK:

HÉTKÖZNAP ÉS SZOMBATON: 20.00–22.00 ÓRÁIG
VASÁRNAP: 18.00–22.00 ÓRÁIG,
MUNKASZÜNETI NAPOKON 8.00–22.00-IG

2025. november 10–16-ig
EZÜSTKEHELY GYÓGYSZERTÁR
(Petőfi Sándor u. 1.) Tel.: **06-70/502-1901**

2025. november 17–23-ig
KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR
Gödöllő, Gábor Áron u. 3., Tel.: **06-28/430-069**

2025. november 24–30-ig
SANITAS GYÓGYSZERTÁR
Gödöllő, Thegze L. u. 2. (Tesco) Tel.: **06-30/579-3342**

**0–24 ÓRÁS NYITVA TARTÓ
GYÓGYSZERTÁR LEGKÖZELEBB:**
KULCS PATIKA Erdőkertes, Fő út 31. A ép. 5.
Tel.: **06-28/758-767**
ÖRS VEZÉR GYÓGYSZERTÁR – Budapest,
Örs vezér tere 23., tel: **06-1/221-3861**, vagy **06-1/422-0382**
TERÉZ GYÓGYSZERTÁR – 1067 Budapest, Teréz krt. 41.
(Teréz krt.–Szondi utca sarok)
Tel.: **06-1/475-0295**, vagy **06-1/311-4439**

Csokiban a csokis csoki

Esze Dóra a Parlamenttől a Gundelig számos helyen cukrászkodott, tudatosan törekedett rá, hogy másfél évente új mesterek keze alatt tanulja a szakmát.

Gödöllőn megfordult a So-
lier-ben és a Caravellá-
ban is, de volt olyan
munkahelye, amelynek a nyi-
tására ő alkotta meg a cukrász-
süteményeket. Vendéglátóipari
szakmenedzseri diplomája mel-
lett szerezte meg a cukrászbizo-
nyítványt.

„A cukrászat nagy változáso-
kon megy át. A mindenmentes
vonal erősödik, a francia cukrá-
szat is, amelynek minimalista,
szinte már nem is sütemény-



Esze Dóra és a tripla csokis mousse-torta (balra). Jobbra a vörös bársony torta, amit egy későbbi számunkban mutatunk majd be

nek nevezhető kreációi izgal-
masak. De az a tapasztalatom,
hogy az emberek a hagyomá-
nyos cukrászsüteményeket ked-
velik. Ezért én ezen a vonalon
újítottam mindig.”

Dóri a régebben divatos
vajjal szinte soha nem dolgo-
zott, a főzött krémekre és a
mascarponealapra esküszik.
Kevesebb cukor, kevesebb mar-
cipánburkolat, kevesebb túldí-
szítés – ezt az irányzatot ked-
velte mindig.

Néhány éve aztán váltott, hi-
szén a cukrász korán kel, nincs
hétvége vagy ünnepnapja. Most
kozmetikusként dolgozik, de a
cukrászat és a kreativitás szere-
tete megmaradt. Családi, bará-
ti megrendelésre szívesen csinál
sütit, mint ez a tripla csokis
mousse is, amely csak első olva-
sásra tűnik bonyolult feladatnak
egy átlagos háztartásnak.

RECEPT

TRIPLA CSOKIS MOUSSE-TORTA

Hozzávalók:

A CSOKIS PISKÓTARÉTEGEHEZ:

3 tojás, 60 g cukor, 50 g liszt, 10 g hol-
land kakaópor

A CSOKOLÁDÉS RÉTEGEKHEZ:

- másfél tábla étcsoki (150 g)
- másfél tábla tejcsoki (150 g)
- másfél tábla fehér csoki (150 g)
- 3x120 g 35%-os habtejszín
- 3x160 g 35%-os habtejszín
- 3x4 g zselatin

A piskótához szétválasztjuk a tojá-
sokat, a fehérjét félkemény habbá
verjük. A sárgákat kihabosítjuk a cu-
korral. Ha kész, fehérjével lazítjuk a
tojássárgás keveréket, majd beleszi-
táljuk a lisztben elkevert kakaóport,
és óvatosan összeforgatjuk. Nagyjá-

ból 18 cm-es tortakarikába öntjük,
és 175 fokon megsütjük. A tortaka-
rikát egy tálcára helyezük, amin tá-
lalni fogjuk.

Következnek a csokiöntetek. Egy
kis pohárba mérjük ki egy evőkanál-
nyi és egy teáskanálnyi vizet, majd
tegyük bele a 4 gramm zselatint (ez
egy teáskanálnyi adag). Keverjük el,
majd tegyük félre.

Az étcsokit a 120 gramm tejszínnel
vízgőz fölött felolvasztjuk. A zselatint
mikróban pár másodperc alatt meg-
olvasztjuk, majd belekeverjük a cso-
kiba. Hagyjuk szobahőmérsékletűre
hűlni, közben néha átkeverjük.

A 160 g tejszínt habbá verjük, majd
egy spatula segítségével hozzáforgat-
juk a csokihoz. Az így elkészült masz-
szát a piskótára öntjük, elegyengetjük
a tetejét, és visszateszük a hűtőbe.

Majd a tejcsokis és a fehér csokis
réteget is így készítjük el. Előbb a
tejcsokit, majd a fehér csokit öntjük
a tortára. Kész.

Díszíthetjük friss gyümölcscsel, cso-
kival, vagy egy kis tejszínhabbal is.

Gödöllő konyhája

**FELHÍVÁS: küldjön be
egy receptet, hadd főzze
meg az egész város!**

Gödöllő konyhája című rova-
tunkban a legjobb gödöllői re-
cepteket keressük. Levesek,
sültek, sütik: tudjuk, hogy a
családokban legendás étek
születnek, és szeretnénk a
város lakóival is megosztani
ezeket. A legjobb ételeket és
szakácsaikat bemutatjuk az
újságban!

Felhívjuk a gödöllőieket,
hogy küldjék be szerkesztő-
ségünkbe a legjobb recepte-
ket és ételfotókat a **media@
godollo.hu** e-mail-címre, vagy
postacímünkre.

MEGHÍVÓ



**Gödöllő Város Képviselő-testülete
2025. november 19-én (szerdán) 18.00 órakor
tartandó KÖZMEGHALLGATÁSÁRA**

Az ülés helye: **Gödöllői Városi Könyvtár és Információs Központ**

NAPIREND: Az egészségügyi szakellátás jelenlegi helyzete és jövőbeni működése Gödöllőn a Semmelweis Egyetem általi átvétele után
Előterjesztő: **Dr. Gémesi György polgármester**

Ezúton is kérem a város lakosságát, a helyben érdekelt lakossági és más szervezetek képviselőit, hogy a témával kapcsolatos közérdekű kérdéseiket, javaslataikat a közmeghallgatáson tegyék fel. Tájékoztatásul közlöm, hogy a közmeghallgatáson kép és hangfelvétel készül.

Gödöllő, 2025. november 2.

Tisztelettel: **Dr. Gémesi György polgármester**

Tisztelt Érdeklődők!

MEGHÍVÓ



**A Gödöllői LENGYEL Nemzetiségi Önkormányzat
testületének 2025. november 26-án (szerdán)
16.30 órakor tartandó KÖZMEGHALLGATÁSÁRA**

A közmeghallgatás helye: **Gödöllő, Dózsa György út 69. II. emeleti tárgyalója**

Ezúton is kérem a város lakosságát, a helyben érdekelt lakossági és más szervezetek képviselőit, hogy önkormányzatunk munkáját érintő kérdéseiket, javaslataikat a közmeghallgatáson tegyék fel.

Gödöllő, 2025. október 27.

Szabó László sk. GLNÖ elnöke

Tisztelt Érdeklődők!

MEGHÍVÓ



**A Gödöllői ROMA Nemzetiségi Önkormányzat
testületének 2025. november 25-én (kedden)
14.30 órakor tartandó KÖZMEGHALLGATÁSÁRA**

A közmeghallgatás helye: **Gödöllő, Dózsa György út 69. II. emeleti tárgyalója**

Ezúton is kérem a város lakosságát, a helyben érdekelt lakossági és más szervezetek képviselőit, hogy önkormányzatunk munkáját érintő kérdéseiket, javaslataikat a közmeghallgatáson tegyék fel.

Gödöllő, 2025. október 27.

Kolonics Nikolett sk. GRoNÖ elnöke

Tisztelt Érdeklődők!

MEGHÍVÓ



**A Gödöllői NÉMET Nemzetiségi Önkormányzat
testületének 2025. november 27-én (csütörtökön)
16.00 órakor tartandó KÖZMEGHALLGATÁSÁRA**

A közmeghallgatás helye: **Gödöllő, Dózsa György út 69. II. emeleti tárgyalója**

Ezúton is kérem a város lakosságát, a helyben érdekelt lakossági és más szervezetek képviselőit, hogy önkormányzatunk munkáját érintő kérdéseiket, javaslataikat a közmeghallgatáson tegyék fel.

Gödöllő, 2025. október 27.

Kaiser Péter sk. GNNÖ elnöke

CSAK NÁLUNK

PHILIPS ÉS STARKEY
HALLÓKÉSZÜLÉKEK

1) BEJELENTKEZÉS

+36 30 902 1396

2) INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Várjuk **Gödöllőn**, a Tormay Károly
Egészségügyi Központban

3) PRÓBÁLJA KI OTTHONÁBAN

Vigye haza és **15 napig próbálja**
ki kötelezettségek nélkül



*AZ AKCIÓBAN RÉSZTVEVŐ KÉSZÜLÉKEKRŐL ÉRDEKLŐDJÖN ÜZLETYÖNKBEN.

Egyedülálló lehetőség!

Életbiztosítás, ami betegség esetén is véd – már másnaptól, várakozási idő nélkül!

Élettartam: 80 év

Egészségbiztosítás, 50 betegségre, diagnóziskor térít – akár 5-szöri kifizetéssel, számla nélkül, szabad felhasználással!

Élettartam: 70 év

- Gyors kifizetés: 8 napon belül
- A világ bármelyik országában é!!
- Jobb orvosi ellátás, biztonságban, időben!

Sándor Zsuzsanna
pénzügyi tanácsadó

70-850 9844

sandor.zsuzsanna.ilona@metlifenet.hu

Karácsonyi Ajánlataink!



- Különleges és hagyományos beiglik
- Gyümölcskenyér
- Ünnepi sütemények
- Édes és sós aprósütemények

KARÁCSONYI MENÜ DECEMBER 24-ÉN ELVITELRE!

Szegedi halászlé • Rántott ponty és harcsafilé • Töltött káposzta

Kérjük a megrendeléseket DECEMBER 21-IG SZÍVESKEDJENEK LEADNI!

Solier

FÚZIÓS DESSERT
ÉTTEREM

Kóstolja meg különleges hatfogatós. Fúziós Dessert menünket!
ÉLJE ÁT ÖN IS AZ ÍZ-ÉLMÉNYT! SZERETETTEL VÁRJUK!
TOVÁBBI RÉSZLETEK: <http://etterem.solier.hu/hu/asztalfoglalas-hu>

SOLIER CAFE - Cukrászda, Kávéház & Catering
2100 Gödöllő, Dózsa György út 13.

TORTARENDELÉS: +36-20-396-55-12 • MENÜ MEGRENDELÉS: +36-20-350-40-11

etterem.solier.hu • cukraszda.solier.hu

RÉSZLETES MENÜAJÁNLATAINK: <http://cukraszda.solier.hu/heti-menu>

30 éve változatlan helyen a Repülőtéri úton
a kis benzinkút mögött

☎ 06 28 419 985

Alcu Team 2000 Kft.
Gödöllő Repülőtéri út 9.
- Iparterület

FÉMHULLADÉK
FELVÁSÁRLÁS

- » Építkezésekből
- » Felújításokból
- » Bontásokból és szerelésekből
- » Kábelek
- » Ipari termelésekből és -gyártásokból
- » 3,5 tonna feletti tehergépkocsik és alkatrészeik
- » Mezőgazdasági gépek és berendezések alkatrészei
- » Alkatrészek 3,5 tonna össztömeg alatti személygépkocsik és kisteherautók karbantartásából
- » Alkatrészek elektronikai eszközök karbantartásából
- » Háztartási kis- és nagygépek egyben
- » Háztartási fémhulladékok
- » TV, monitor, hűtőgép, bojler

Mozgás nélkül nincs gyógyulás
– a megelőzés a legjobb terápia

A testünk mozgásra született, minden porc, ízület és izom azért van, hogy használjuk, mégis egyre több időt töltünk mozdulatlanul. Ülünk a munkahelyen, ülünk az autóban, majd ülünk a tévé vagy a telefon előtt. A mozgáshiány lassan, észrevétlenül teszi tönkre az izmainkat, ízületeinket és a keringésünket. Mindez nem egyik napról a másikra jelentkezik: először csak merevebbnek érezzük magunkat, aztán jön a nyak- és derékfájás, majd a mozgás beszűkülése, gyulladások, porckopás, sőt akár szív- és érrendszeri problémák is.

Az ülőmunka ma már a legtöbb ember mindennapjainak része. Sok irodai dolgozó reggeltől estig a monitor előtt ül, a nyak és a váll izmai feszessé válnak, a hát- és deréktáji izmok pedig fokozatosan elgyengülnek. De nemcsak az irodában ülünk, hanem mindenhol autóval megyünk – még a közeli boltba is. Rendszerint ha a lépcső helyett a liftet választjuk, vagy ha a gyereket is inkább kocsival viszzük az iskolába, a szervezetünk egyszerűen „elfelejti”, hogyan kell dolgoznia.

Ráadásul a mozgáshiány rontja a vérkeringést és az anyagcserét, így a szervezet regenerációs képessége is gyengül.

Az idősebb korosztályt másfajta veszély fenyegeti. Egy csípőtörés vagy térdműtét után sokan félnek újra mozogni, nehogy ismét megsérüljenek. Pedig épp a mozdulatlanság az, ami miatt az izmok gyorsan sorvadnak, az egyensúlyérzék romlik, és nő az újabb esések kockázata.

A mozgás tehát nemcsak kezelés, hanem megelőzés is, természetesen figyelve arra, hogyan mozgassuk meg magunkat biztonságosan, a testünket fokozatosan erősítve.

És mit tehetünk a mindennapokban? Sok apróság számít:

- Álljunk fel óránként pár percre a munka közben.
- Gyalogoljunk, amikor csak lehet – például parkoljunk messzebb, és sétáljunk a munkahelyig.
- Válasszuk a lépcsőt a lift helyett.
- Nyújtsuk át a vállunkat, hátunkat naponta néhányszor.
- A buszra várva is mozgassuk meg a lábunkat, bokánkat.

A legfontosabb: **ne várjuk meg, amíg fájni kezd.** A mozgás nem luxus, hanem befektetés az egészségünkbe – minden lépés, minden nyújtás egy újabb napot ad fájdalom nélkül. *Sz. A.*

FIZIKOTERÁPIA
Gödöllő

Széchenyi u. 20.

SZOLGÁLTATÁSAINK

- ✓ LÖKÉSHULLÁMTERÁPIA
- ✓ NAGYINTENZITÁSÚ LÉZER
- ✓ SIS MÁGNESTERÁPIA

06 70 60 40 269



www.fizikogodollo.hu



Hirdetésfelvétel, lapinformáció

E-mail: godollomedia@gmail.com

Web: www.szolgalat.com

Tel.: **06-20-525-5366**

Cím: **Gödöllő, Szabadság tér 7.**
(irodaépület az önkormányzat parkolójában)

NYITVATARTÁS:

H: zárva • K: 11–17 • Sz–Cs: 9–16 • P: 9³⁰–13

LAPZÁRTA:

A megjelenés előtti hét péntek 12 óráig.
Megjelenés csütörtökön.

Telefonon, faxon, levélben hirdetést
nem áll módunkban elfogadni.

A lapban megjelent hirdetések tartal-
máért nem vállalunk felelősséget.

INGATLAN

• Gödöllőn tulajdonostól eladó MA02 besorolású, kimért 2237 nm-es külterület a Nádas utca sarkán. Irányár: 10 M Ft. Tel.: 06-30-599-8161

• Podlaviczki Pál Ingatlanközvetítő! Ingatlan-közvetítést vállalkoz, ha eladna, venne, bérelne 2%-os díjjal. 06-30-952-8228, ingatlanospal@gmail.com

• Megvételre KERESK magánszemélyként Gödöllőn, belváros közeli, 1,5-2 szobás lakást első emeletig vagy liftes házban. 06-70-228-4917

• Gödöllőn 800 m²-es telken 50 m² alapterületű nappali, hálószoba, étkező, konyha, vizesblokk, fürdő, vécé egyben, új ingatlan eladó. Irányár: 44.900.000 Ft. Érdeklődni: 06-30-899-8437

• Gödöllőn 900 nm-es zártkert (víz, villany a telek előtt) 9 millió Ft-os irányáron eladó. Érdeklődni: 06-30-899-8437

• Eladó Szadán egy csendes utcában 100 nm-es, téglalapítású, 2 szobás családi ház 79 M Ft-ért. 06-20-919-4870

• Eladó Gödöllőn, a Lázár Vilmos utcában egy 1600 nm-es építési telek 100 nm-es garázzsal, további építési lehetőséggel, ikerházza, 47 M Ft-os irányáron. 06-20-919-4870

• Eladó Gödöllőn, a Rögös utcában egy téglalapítású 100 nm-es kocka családi ház 3800 nm-es telken. Az ingatlan felújításra szorul. Irányára: 72 M Ft. 06-20-919-4870

• Gödöllő Kertvárosban 2 szintes, kertes családi ház, nappali + 4 szoba, 3 fürdőszoba 3 WC-vel, eladó 540 nm-es telken. Irányára: 115 M Ft. 06-20-919-4870



**telektisztítás
fakivágás
tuskózás
fűkaszalás
ágaprítás**

Ingyenes személyes felmérés!

+36 70 773 5039 | sereg.david@mrmp.hu



ALBÉRLET KIADÓ

• Kiadó Gödöllő kertvárosi részén, 1 személy részére, 1 szobás, összkomfortos, fatüzelésű, különálló kis ház. Tel.: 06-30-609-8707

• Kiadó lakás Gödöllőn. Érdeklődni telefonon délelőtt 06-70-300-0175, délután 06-70-240-1971

• Gödöllőn Kertvárosban, családi házban közepkorú, vidám természetű, kiskutyát kedvelő hölgynek albérlet kiadó. 06-70-306-0175

• Kiadó Gödöllőn, az Alvéken 70 nm-es, amerikai konyhás nappali+2 szobás, összkomfortos, felújított, igényes, bútorozott, klimatizált lakás udvarhasználat, kocsibeállási lehetőséggel. 250.000 Ft+rezi+2 havi kaucióért. 06-20-919-4870

ÜZLET, CSARNOK

• Gödöllőn 72 m²-es csarnok épület 3,4 m belmagassággal, ipari árammal, parkolóval, irodával kiadó. 400.000 Ft/hó. Érdeklődni: 06-30-899-8437

ÁLLÁS

• Gödöllői könyvelőiroda felvesz mérlegképes könyvelőt. Jelentkezni szakmai önéle-

Elektronikai érzékelők és kábelek
finommechanikai összeszerelésére

keresünk **OPERÁTOROKAT**
BUDAPEST, X. KERÜLETI
MUNKAHELYRE.

Egy műszakos munkarendbe.

Bér: **399 000 Ft (bruttó)**

Tel.: **06-1-433-0620**

MAP Technologies Kft.

rajzzal lehet az aterkft@gmail.com e-mailen. Tel.: 06-20-946-5521, 06-28-513-466

• Munkalehetőség! Temetkezés keres egy jó kommunikációs képességgel, számítógépes ismeretekkel rendelkező (Excel, Word, Outlook), önállóan dolgozni tudó kolléganőt összetett irodai munkára. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal lehet e-mailben: godollo@szigu.hu Tel.: 06-30-478-3673

• Gödöllői cég irodai munkatársat keres, alapszintű informatikai ismeretekkel. Önéletrajzokat az evocool@evocool.eu e-mail címre várjuk.

• Román és magyar nyelven beszélő, B kategóriás jogosítvánnyal rendelkező férfi mun-

kavállalót keresünk külföldi munkavégzésre. Önéletrajzokat a masterkool@masterkool.hu e-mail címre várjuk! 06-30-950-9396

SZOLGÁLTATÁS

• FORDÍTÁS, TOLMÁCSOLÁS 60 nyelven, anyanyelvi, diplomás, gyakorlott szakfordítókkal, tolmácsokkal! Igazolt fordítások készítése, kedvezményes, áfamentes díjakon. Sürgős fordításokat munkaidőn kívül is vállalunk. I.L.I. Fordítóiroda, Gödöllő, Körösfői u. 2. Tel.: 06-20-556-2653, 06-20-543-1775, e-mail: info@ili.hu

• Language Cert angol akkreditált, nemzetközileg elismert, egynyelvű nyelvvizsga Gödöllőn, az I.L.I. Nyelviskolában! Ugyanitt egyéni és kiscsoportos angol, német, francia, spanyol, olasz, orosz, magyar nyelvtanfolyamok kedvezményes díjon. I.L.I. Nyelviskola, Gödöllő, Körösfői u. 2. Tel.: 06-20-556-2653, 06-20-543-1775, e-mail: info@ili.hu

• KERTGONDOZÁS. Bízta most rám! Fakivágás, sövényvágás, bozótirtás, fűnyírás, fűkaszalás. Fűvesítés, gyepfelújítás, vegyszeres gyomirtás. Rotációs kapálás. Gyepszellőztetés. Metszés. Ágak, levelek elszállítása. Ereszcatorna-tisztítás. Kerttakarítás. Kerítésfestés. Gépi permetezés.

IMPRESSZUM

Kiadó: Magyar
Önkormányzatiság
Fejlesztéséért Alapítvány

Főszerkesztő: Ujvári Miklós

Cím: 2100 Gödöllő, Szabadság út 6. • Postacím: 2101 Gödöllő, Pf. 385

Web: www.szolgalat.com • E-mail: media@godollo.hu

Tel.: 06-20-525-5366

Nyomdai előállítás: EDS Zrínyi Zrt., 2600 Vác, Nádas utca 8.

Felelős vezető: Csontos Csilla vezérigazgató

A nyomdai előállítás ideje: a megjelenés előtti nap.

Megrendelési szám: **18025 • ISSN 1218-2087**

GÖDÖLLŐI
SZOLGÁLAT
www.szolgalat.com
Lokálpatrióta lap
Alapítva: 1992

Az újjászületés kódja
Össejtek, a test rejtett kulcsai
Előadó: Dr. Simon László
Címzetes egyetemi docens

2025. november 26. 18:00 óra
Gödöllő, Hegy utca 5

**Az előadás ingyenes, de előzetes
regisztrációhoz kötött**
Regisztráció: +36-30/948-6151

Kerti tavak tisztítása. Talajfűrés. Öntözőrendszer karbantartása. 06-30-747-6090

• VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELÉS, fűdősobák, régi fűtési rendszerek, vízvezetékek felújítása. CIRKÓK, GÁZKÉSZÜLÉKEK, KONVEKTOROK karbantartása, felújítása, javítása. Tel.: 06-20-952-7289, 06-28-476-229

• REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ, RELUXA, MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK. 10 éves gyártói garanciával, 40% kedvezménnyel 2025.12.31-ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező ár! 06-70-277-3807, info@ablakprofessor.hu

• SZÁMÍTÓGÉPES problémája van? Hívjon bizalommal, házhoz megyek. Számítógépszerelés, rendszer- és programtelepítés, vírusirtás garanciával. Hétvégén is! Tel.: 06-30-333-9201

FODRÁSZ & SMINK

Várom kedves vendégeimet
NŐI – FÉRFI (Klasszikus és Barber)
– GYERMEK hajvágásra.

Beszárításra, besütésre, Dauerra, festésre, melirozásra, fonásra, alkalmi frizurára és sminkre.

Gödöllő, Patak tér 1.

Csilla: 06-20-526-7267

VILLANSZERELÉS KLÍMASZERELÉS

06-70-319-5705
• Klímák telepítése, tisztítása
• Villamos hálózat
létesítése, cseréje,
hibaelhárítás
• Bojlerek javítása, karbantartása

• DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül. Ázások, csőtörések, megszüntetése. Vécék, tartályok, csapok, szifonok cseréje. Csatornakamerázás. VÍZSZERELÉS. 06-20-491-5089

• Azonnali kezdéssel vállalom KÖMŰVES-MUNKÁT, BURKOLÁST, VÍZSZERELÉST, TETŐJAVÍTÁST! Tel.: 06-70-361-9679

• Bundafelvásárlás arannyal, azonnali készpénzfizetéssel. 50.000 Ft-tól 2,5 millió Ft-ig. 06-20-990-9150

• LOMTALANÍTÁST vállalom pincétől a padlásig: teljes lakáskiürítést, fakivágást, telektisztítást, zöld hulladék elszállítását, sít-, elektronikai- és vashulladék-szállítást. Éjjel, nappal, hétvégén is. 06-30-232-1060

• TETŐFEDÉS Régi és új tetők javítása, tetőszerkezeti munkák, ácsmunka, zsindelyezés, bádogosmunka, ereszcsonna, Lindab tetőfedés, lécezés, fóliázás, ereszdeszkák, madárdeszkák festése, palajavítások, kúp-cserép lekenése, leszögelése. Bármilyen kisebb javításokat is vállalom. Nyugdíjasok-

FAKIVÁGÁST VÁLLALUNK ALPINTECHNIKÁVAL, AKÁR ELSZÁLLÍTÁSSAL IS.



GALLYAZÁS
kb. 6 méter magasságig.

HÍVJON MOST!

Tel.: 06-30-218-7023

A VII. GÖDÖLLŐ VÁROSI EGÉSZSÉG ÉS SZŰRŐNAPON bemutakoztam és a következő szolgáltatásokat kínalom:

Az eredeti TDP lámpa

GOU GONG hatása:

- az akut fájdalom csökkentése
- javulás a krónikus területen
- gátolja a gyulladásokat
- lebontja az elhalt sejteket
- támogatja az új sejtek építését
- erősíti az immunrendszert
- természetes módon támogatja a szervezet öngyógyító erejét.

Táplálkozási tanácsadás

(Tanfolyamok Zoom/Skype-on, szemináriumon és személyesen.)

Hiperaktív gyerekek kezelése

(Synbalance Hildegard Diebel és az EMDR szerint.)

Kérjen időpontot telefonon: **06 70 856 7817**,
vagy messengeren keresztül:
www.schneider-terapia.hu

Schneider
Terápia

nak 10% kedvezmény! 06-30-526-8532,
06-70-362-7324

EGÉSZSÉG, TESTÁPOLÁS

• Segítő beszélgetés Bach-virágterápiával nehéz élethelyzetek, elakadások, változások idején. Érdeklődés: 06-70-395-2961

• Lábápolás: gombás köröm, tyúkszem, borkeményedés, szemölcs kezelése, ha-

gyományos pedikűr. Bárándi József 06-20-532-7275

• MOFETTA KEZELÉS Gödöllőn! Érszüksületre, magas vérnyomásra, végtagfájdalomra, fejfájásra, fáradtságra. A vérkeringés javításával gyógyulnak a sebek, fekélyek, sérülések, enyhülnek az ízületi fájdalmak. Tel.: 06-20-457-2766, 06-30-948-6151

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS DUGULÁSELHÁRÍTÁS GÖDÖLLŐN!

Ingyenes kiszállás, munkavégzés esetén.
NYUGDÍJASKEDVEZMÉNY!

Mosdók, mosogatók, WC-k,
WC-tartályok javítása, cseréje,
mosógépek bekötése, kádak cseréje,
rövid határidővel, garanciával

**FÜRDŐSZOBÁK
FELÚJÍTÁSA, ÁTALAKÍTÁSA**

Sebők Richárd
egyéni vállalkozó

KISEBB MUNKÁKAT IS VÁLLALOK!

06-30-353-9903



**2100 Gödöllő,
Petőfi tér 13.**

BORKERESKEDÉS

H-P: 10-18, Szo: 10-12

MARILYNAILS®
Gels with Love

Crystal
Nails®

BRILLBIRD

MŰKÖRMÖS SZAKÜZLET

2100 Gödöllő, Petőfi tér 16.

Tel.: 28-410-809

NYITVA: Hétfő - szombat: 8.30-18.00
Vasárnap: zárva



A DISZKRÉT MEGOLDÁS AZ INTIM PROBLÉMÁIRA

Vizelettartási problémák enyhítése – szülés utáni regeneráció – aranyér

kismencedei szervek süllyedése esetén – vagy prevencióra, hogy a jövőben is erős maradj!

Új helyszín Gödöllőn! November 10-től már a Dózsa György út 96. szám
alatt várunk szeretettel – egy még kényelmesebb környezetben.

Bejelentkezés, további információ (visszahívunk):

+36 20 914 1691; +36 70 385 8490

ONLINE IDŐPONTFOGLALÁS: APP.MINUP.IO/BOOK/INTIMTRENING



Próbáld ki
az IntimTréninget
most bevezető áron
mindössze
4000 Ft-ért!



OKTATÁS

• KÉMIA (hétfő 16:00–18:00), BIOLÓGIA (csütörtök 16:00–18:00) emelt szintű felkészítő tanfolyamok 11–12.-es középiskolásoknak. A tanfolyamokat az egyik gödöllői gimnázium vezető tanára tartja. Tanítványai ma már orvosok, gyógyszerészek, kutatók. Érd.: talentum.tudaskozpont@gmail.com, 06-30-347-3982

• MATEMATIKA és MAGYAR csoportos központi felvételre felkészítő tanfolyamok 4., 5., 7., 8. osztályosoknak. A tanfolyamokat sokéves felkészítő tapasztalattal rendelkező, hatékonyan, motiválóan tanító tanárok tartják! MAGYAR 4. osztályosoknak: szerdánként: 14:00, MATEK 4. osztályosoknak: szer-

dánként: 15:00. MAGYAR 5. osztályosoknak: keddenként: 14:30, MATEK 5. osztályosoknak: péntekenként: 15:00. MAGYAR 7. osztályosoknak: keddenként: 16:00, MATEK 7. osztályosoknak: péntekenként: 16:00. MAGYAR 8. osztályosoknak: csütörtökönként: 16:00, MATEK 8. osztályosoknak: csütörtökönként: 17:00. Érd: talentum.tudaskozpont@gmail.com, 06-20-539-0053

TÁRSKERESŐ

• 65 éves férfi korban hozzá illő párját keresi hosszú távú kapcsolat reményében. Hívj, hogy megtaláljalak. Tel.: 06-70-702-7031

Egyedi talpbetét készítés bejelentkezés nélkül



**Talpbetét készítés
KUPON -1500ft**



podiaart

2100 Gödöllő, Bajcsy-Zsilinszky u. 5

Nyitvatartás: H-P: 10-18, Szo: 9-13

Tel: 06-70/333-4724

ADÁSVÉTEL

• RÉGISÉG. Pappné Szilvia szakbecsüs díjtalan kiszállással vásárol antik bútorokat, festményeket, órákat, mindenféle szobrokat, vitrindísz tárgyakat, ezüstöt (hibás és hiányos darabokat is), régi pénzeket, könyveket, bizsukat és ékszereket, borsostyánt, mindenféle régiséget és HAGYATÉKOT. Legmagasabb áron vásárolunk első vevőként! Tel.: 06-70-942-0806, 06-70-603-7642

JÁRMŰ, ALKATRÉSZ

• AKKUMULÁTOR minden típusú gépjárműhöz szaküzletünkben vagy kiszállítással. Szolgáltatásaink: beszerelés, bevizsgálás, töltés-mérés, szaktanácsadás. Minőségi akkuk, új akciók. Gödöllő, Dózsa

Gy. út 50. (temetővel szemben) 06-30-536-4300, 06-28-611-728 www.akkugodollo.hu

EGYÉB

• Vásároljon HAMISÍTATLAN, OMME zárszalagos mézet közvetlenül a termelőtől! Repce-, Akác-, Hárs-, Akác-hárs-, Napraforgóméz. 720 ml-es csavaros tetejű befőttesüveget cserébe elfogadok. Házhoz szállítás. Szabó Méhészet Gödöllő, Lovas u. 3. 06-28-417-913

• FRISS, KÉZMŰVES NÁPOLYI kapható a Gödöllői Városi Piacon keddtől szombatic, 8–12 óráig.

• MÉZET közvetlenül a termelőtől, a Ludányi Méhészetből! Akác-, Virág-, Hárs-, Gesztenye-, Repce krém-, Lépesméz, Propolisz és Virágpor kapható. 3 kg fölött házhoz szállítjuk. 06-30-9891-721.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL, GARANCIÁVAL GÖDÖLLŐN!

KISEBB MUNKÁKAT, JAVÍTÁSOKAT IS VÁLLALOK!

TURZA LÁSZLÓ egyéni vállalkozó
TEL.: 06-20/988-5821

VÍZVEZETÉKSZERELÉS

R csaptelepek, mosdók, kádak, wc-k cseréje, javítása, mosogatók szakszerű bekötése

RÖVID HATÁRIDŐ - KORREKT ÁRAK
30 ÉVES SZAKMAI RUTIN
MUNKAVÉGZÉS ESETÉN
DIJTALAN KISZÁLLÁS!
Nyugdíjasoknak további kedvezmények!



VILLANYSZERELÉS Nagy Bálint

TERÜLETI SZAKEMBER VÁLLAL
**ZÁRLATKERESÉST,
HIBAELEHÁRÍTÁST.**

Rövid határidővel, garanciával korrekt áron.

KISEBB javításokat kapcsolók, dugaljak, lámpák, csengők, kamerák cseréje.

LED világítás tervezés, szerelés, betanítás. Életvédelmi relé kialakítás.

Elosztó szerelvény csere.

LAKÁSOK FELÚJÍTÁSA.

Teljes vezetéksere, szerelvényezés.

Gyors, tiszta munkavégzésanyag beszerzés.
HÉTVÉGÉN IS! 06-30-308-4623



POLISZTIROL EPS 80

10 CM 1 950 Ft/m²

15 CM 2 925 Ft/m²

KÉRD EGYEDI ÁRAJÁNLATODAT!

OSB-3 LAP EGYENES ÉL
2500 X 1250

10 mm 6 090 Ft/tábla

12 mm 7 050 Ft/tábla

15 mm 8 790 Ft/tábla

WIENERBERGER PTH
30 N+F NEO TÉGLA

579 Ft/db

KERKA HORNÝOLT
ÍVESVÁGÁSÚ ÉS
EGYENESVÁGÁSÚ
KERÁMIA CSERÉP

swissporton



készleten

WIENERBERGER PTH
30 N+F NEO RAPID
DRYFIX TÉGLA

699 Ft/db

RIGIPS STANDARD
NORMÁL GIPSZKARTON

1 990 Ft/tábla

829 Ft/m²



2111 Szada, Dózsa György út 1/A.

+36 28 585 040 | Ha Szadán jársz, találkozunk!

Az akció érvényes november 1-30-ig. Nyitvatartás: Hétfő – Péntek: 07:00 – 17:00
Szombat: 07:00 – 13:00 | Árak telephelyi árak, érdeklődj értékesítő kollégáinknál.

ujhazbudapest.hu



spiritgodollo.hu

ÚJ HELYSZÍN!

Gödöllő

Dózsa György utca 96.

Arzenál épülete

“Lépj be a mozgás és a belső harmónia világába!”

Akciók

-15%

Nyílt órák



Flow jóga Gödöllőn! Egész héten hajtás, rohanás, feladatok? Szombat reggel állj meg egy pillanatra – és add meg magadnak az igazi feltöltődés élményét. Csak 60 perc, de ennyi elég, hogy átmozdítsd a tested, lecsendesítsd az elméd, és újra önmagadra találj.

Minden szombaton 8:30



A **HIIT** és a **FitFight** órák tökéletes választás azoknak, akik szeretik a kihívásokat! A HIIT edzések során rövid, intenzív szakaszok váltakoznak pihenőkkel, így formálsz a tested és fejleszted az állóképességed. A FitFight az erő és a ritmus találkozása – a küzdősportos mozdulatok zenére válnak igazi élménnyé.

Kedd 19:15 és csütörtök 18:00



Salsation® Táncos Fitness Ez az óra nem csak mozgás! Egy életérzés! Mozogjunk, táncoljunk, nevéssünk együtt minden hétfőn! Funkcionális edzés, hangulatos zenék és tánc, tánc, tánc! Várunk szeretettel Eszti és Bea

Hétfőnként 19:15



Tudtad, hogy a **Tai Chi** egy teljes értékű edzés, azoknak is akik rendszeresen mozognak? Plusz életerőre tehetsz szert, valódi átalakulás ha külső vagy belső erőre van szükséged. Itt nem kell semmit elhinni, gyere és tapasztald meg!

Hétfő és csütörtök 16:30



A **RitmusOM** holisztikus mozgás és táncórát azoknak ajánlom, akik a test jóleső átmozgatása mellett a lelki és szellemi feltöltődést és oldódást is keresik. Lélekmozdító dallamok, lágyság és finomság, dinamizmus és lendület, az egész testet átmozgató, nyújtó, lazító flow élmény.

Hétfő 18:00 és szerda 8:30



További óráink → **spiritgodollo.hu**

SKODA

Új céloq.
Új vágyaq.
Új Enyaq.

Gyorsabb töltés,
több mint
580 kilométeres
hatótáv.



Patócs Autóház
2100 Gödöllő
Rigó utca 10.
www.patocsaauto.hu

A megadott értékek a típusválasztás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirtelen feladatoknak időpontjában érvényesek. A megadott értékek nem egyes járműre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatásnak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet szerint a teljesítményük érdekében. Ezen értékek egy-egy töltési sebességgel, távolsággal, valamint a vezetői utasok és egyéb, nem technikai jellegű jellemzőkkel (pl. környezeti feltételek) is befolyásolhatók. A képen látható gépkocsi illusztráció.
A Skoda modellek kombinált átlagfogyasztása: 116,7 - 200,4 kWh/km, CO₂-kibocsátása: 0 g/km.

LIGET HAIR SALON

BEJELENTKEZÉS NÉLKÜL
HAJVÁGÁS ÉS HAJFESTÉS

Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 9.00-20.00
Szombat: 9.00-18.00
Vasárnap: ZÁRVA
Tel.: +3670 719 0827
Gödöllő, Remsey krt. 23.
bejárat a posta parkolójában

 [liget hair salon](#)  [liget hair salon gödöllő](#)

FOTÓZÁS
Karácsonyi
fotózás
Ajándékutalvány
Női fotózás


VILLANÁSOK
MIHALYI SZILVIA

MANDALA
Workshop
Ajándéktárgy
Festmény


+36 30 653 7770
mihalyiszilviafoto@gmail.com

Sigma Optika

A szemvizsgálat
érkezési sorrendben
történik.

kedd/szerda/péntek
10:00-13:00-ig
14:00-18:00-ig

**Bejelentkezés
nélkül!**

www.sigmaoptika.hu



AUTOSCOPE Márkafüggetlen autószerző
Bosch minőségben!



Ne várjon az utolsó pillanatig!

**Váltson
télire!**



BOSCH Service
Car Service
GÖDÖLLŐ

**MOST MINDEN GUMICSERÉHEZ
INGYENES ÁTVIZSGÁLÁST ADUNK!**

Foglaljon időpontot telefonon
vagy a honlapunkon: www.autoscope.hu

GÖDÖLLŐ-Máriabesnyő, Szabadság út 179.
Tel.: +36 (28) 999 438 Email: info@autoscope.hu

Minden, amire az autója vágyik.

SKODA

Patócs Autóház
2100 Gödöllő, Rigó u. 10. Tel.: (06 28) 515-710
www.patocsaauto.hu


Service